

Рассмотрено на заседании  
Педагогического  
совета  
Протокол № 1 от  
28.08.2019

Утверждаю  
директор ДЮСШ с. Анучино  
Хондошко Т.Г./  
28.08.2019



**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ**  
**СПОРТИВНАЯ ШКОЛА с. АНУЧИНО**  
**АНУЧИНСКОГО РАЙОНА ПРИМОРСКОГО КРАЯ»**

с. Анучино  
2019г.

## Пояснительная записка

Образовательная программа Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа с. Анучино Анучинского района Приморского края» является общей программой деятельности администрации школы, тренеров-преподавателей, родителей и обучающихся.

Настоящая программа является локальным актом муниципального бюджетного учреждения, определяющим содержание его образования. Программа создана на основе Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 года №1018, Приказа Министерства спорта РФ от 24 октября 2012 г. № 325 «О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в Российской Федерации», Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава ДЮСШ с. Анучино. Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа с. Анучино Анучинского района Приморского края»- спортивное многопрофильное учреждение дополнительного образования, основное предназначение которого, реализация дополнительных программ и услуг в интересах здоровья личности. Учреждение осуществляет свою деятельность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации. Образовательная программа предусматривает последовательность изучения и освоения материала по технической, тактической, специальной и общей физической, психологической, теоретической подготовке в соответствии с этапами и годами обучения, освоение материала по всесторонней физической подготовке в соответствии с возрастом обучающихся. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика.

Освоение материала, предусмотренного программой, обеспечивает всестороннее гармоничное развитие обучающихся, овладение техникой и тактикой культивируемого вида спорта.

Оценка уровня развития физических качеств и спортивно-технической подготовленности проводится при помощи тестов и контрольных испытаний. Деятельность школы рассчитана на 7-летний период, в разновозрастных и одновозрастных объединениях (группах). Учебно- тренировочные занятия, массовые мероприятия, соревнования проводятся в течение всего календарного года (Начало занятий 1 сентября).

Зачисление в школу начинается с 6 лет, зависит от вида спорта и физической подготовленности обучающегося.

Учебно- тренировочная деятельность школы строится на базе основного корпуса учреждения в с. Анучино и в образовательных учреждениях, имеющих соответствующее спортивное снаряжение и условия: с. Новогордеевка, с. Муравейка, с. Чернышевка, с. Тихоречное, с. Виноградовка, с. Пухово, с. Гражданка, с. Староварваровка. Процесс многолетней спортивной тренировки включает в себя:

- спортивно- оздоровительный этап (СОГ)
- этап в группах начальной подготовки (НП);
- этап учебно-тренировочной подготовки (УТ)

В образовательную программу входят и нормативные требования, оценивающие подготовку воспитанников для каждого года обучения, являющиеся обязательными для перевода на следующий этап подготовки.

Классификация программ, имеющихся в ДЮСШ, определена по направлениям деятельности, по уровням освоения, по продолжительности реализации, по видам спорта. Основной целью всех программ является создание условий для реализации физических возможностей личности средствами изучаемого предмета.

Имеющиеся в ДЮСШ с. Анучино образовательные программы по видам спорта, соответствуют Порядку организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденному приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 года №1018, Приказу Министерства спорта РФ от 24 октября 2012 г. № 325 «О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в Российской Федерации».

Весь учебный материал программы распределен в соответствии с принципом последовательного и постепенного расширения теоретических знаний, практических умений и навыков.

В нормативной части программы изложены параметры зачетных требований по основным разделам подготовки, по годам обучения. Условия для реализации программы включают учебный план и план-график расчета учебных часов по годам обучения. Группа образовательных задач состоит в усвоении теоретических и практических основ культивируемых видов спорта. Решение воспитательных задач предусматривает воспитание нравственных и физических качеств. Оздоровительные задачи позволяют контролировать развитие форм и функций организма, сохранять и укреплять здоровье на основе использования восстановительных и медицинских мероприятий.

**Цель: ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ЮНОШЕСТВА ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

В ходе учебных занятий решаются три группы задач: образовательные, воспитательные, оздоровительные

### Задачи:

- создавать и обеспечивать условия, необходимые для укрепления здоровья, личностного развития, профессионального самоопределения детей в возрасте до 18 лет;
- осуществлять подготовку спортивных резервов для сборных команд района;
- сформировать знания, умения и навыки у детей и подростков в избранном виде спорта средствами спортивной тренировки;
- организовать взаимодействие ДЮСШ с. Анучино с образовательными учреждениями по вопросам массового привлечения детей к спорту.
- осуществление образовательного процесса в рамках дополнительного образования по физической культуре и спорту;
- создание системы практической деятельности по улучшению и укреплению здоровья детей, подростков и молодёжи района;
- достижение обучающимися наилучших результатов в избранном виде спорта;
- совершенствование и укрепление спортивно-материальной базы, необходимой для личностного развития, укрепления здоровья;
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой спортом;
- формирование культуры здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- социализация и адаптация обучающихся к жизни в обществе;
- формирование общей культуры обучающихся.

### Основные направления работы

- подготовка, организация и проведение ежегодной Спартакиады школьников по 8-9 спортивным видам;
- системный подход к процессу оздоровления обучающихся на каждом этапе;
- подготовка и проведение соревнований на первенство школы и района;
- программно-методическое обеспечение учебно-тренировочного процесса;
- повышение профессионального мастерства тренеров-преподавателей;
- участие спортсменов ДЮСШ с. Анучино в соревнованиях всех уровней;
- выявление лучших обучающихся и их тренеров-преподавателей по итогам выступления на соревнованиях и конкурсах;
- привлечение родителей к участию в соревнованиях детей, участию в образовательном процессе в целом.

### *Примерный ежегодный календарь спортивных мероприятий*

№ п.п.	Мероприятие	Дата проведения	Место проведения	Ответственный, главный судья
1	<b>Спартакиада школьников. Турслет.</b>	19.09.	с. Анучино	Кирсанов Д.Е.
2	Открытое первенство ДЮСШ с. Анучино по ОФП	03.10.	с. Анучино	Кирсанов Д.Е.
3	Открытое первенство ДЮСШ с.	10.10.	с. Анучино	Кирсанов Д.Е.

	Анучино. Легкая атлетика.			
4	Открытое первенство ДЮСШ с. Анучино по волейболу	14.11.	с. Анучино	Филинова Л.Г.
5	<b>Спартакиада. Мини-футбол</b>	21.11.	с. Пухово	Кирсанов Д.Е.
6	Открытое первенство ДЮСШ с. Анучино по Лыжным гонкам		с. Анучино	Прокопьев С.И.
7	<b>Спартакиада школьников. Волейбол.</b>	05.12.	с. Анучино	Филинова Л.Г.
8	<b>Спартакиада школьников. ОФП</b>	19.12	с. Анучино	Кирсанов Д.Е.
9	Открытое первенство ДЮСШ с. Анучино по мини-футболу	30.01.	с. Пухово	Кирсанов Д.Е.
10	Открытое первенство ДЮСШ с. Анучино по мини-футболу	6.02.	с. Пухово	Кирсанов Д.Е.
11	Районные соревнования для первоклассников «Первый шаг в спорт»	16.02.	с. Анучино	Кирсанова Д.Е.
12	Открытое первенство ДЮСШ с. Анучино по мини-футболу	15.02.	с. Анучино	Кирсанов Д.Е.
13	<b>Спартакиада. Стритбол.</b>	06.03.	с. Чернышевка	Михаенков В.Н.
14	<b>Спартакиада. Бадминтон.</b>	20.03.	с. Чернышевка	Михаенков В.Н.
15	Безопасное колесо	12.03.	с. Анучино	КУ МОУО, Кирсанов Д.Е.
16	Открытое первенство ДЮСШ с. Анучино Кросс	17.04.	с. Анучино	Кирсанов Д.Е.
17	<b>Спартакиада. Русская лапта.</b>	24.04.	с. Новогордеевка	Михаенков В.Н.
18	Эстафета 9 мая	09.05.	с. Анучино	Кирсанов Д.Е.
19	<b>Спартакиада школьников. Легкая атлетика</b>	15.05.	с. Анучино	Кирсанов Д.Е.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении районной Спартакиады школьников

#### 1. Цели и задачи

Привлечение к занятиям физической культурой и спортом обучающихся общеобразовательных учреждений, укрепление их здоровья.  
Улучшение физкультурно-спортивной работы в общеобразовательных школах Анучинского муниципального района.

#### 2. Руководство проведением Спартакиады

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется казенным учреждением «Муниципальный орган управления образованием Анучинского района Приморского края» (далее по тексту КУ МОУО) при участии Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа с. Анучино Анучинского района Приморского края» (далее по тексту ДЮСШ с. Анучино). Подготовка и проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры школ района и судейскую коллегию тренеров-преподавателей ДЮСШ с. Анучино.

#### 3. Участники и условия проведения

К участию в соревнованиях допускаются команды, скомплектованные из обучающихся общеобразовательных учреждений Анучинского муниципального района.

Спартакиада проводится по 6 видам спорта ( туризму, волейболу, стритболу, легкой атлетике, бадминтону и настольному теннису) и соревнований по общей физической подготовке (ОФП) и русской лапте. Подведение итогов в командном первенстве производится по наименьшей сумме мест **в 6 видах программы** с применением коэффициента, определенного по количеству учащихся в школе. При наличии восьми первых мест, команда становится победителем без применения коэффициента.

№ п.п.	Школа	Количество детей	Коэффициент
1	МБОУ школа с. Анучино	400 и более	1
2	МБОУ школа с. Чернышевка	399 -200	1,3
3	МБОУ школа с. Гражданка	199-120	1,5
4	МБОУ школа с.Новогордеевка	199-120	1,5
5	КГОБУ Гражданская КШИ	119-90	1,7
6	Муравейский филиал МБОУ школы с. Анучино	89-60	1,8
7	Виноградовский филиал МБОУ школы с. Анучино	89-60-57	1,8
8	Пуховский филиал МБОУ школы с. Чернышевка	111	1,7
9	Староварваровский филиал МБОУ школы с. Анучино	39-20	1,9
10	Тихореченский филиал МБОУ школы с. Чернышевка	39-20	1,9

В случае равенства очков у двух или более команд, преимущество отдается команде, показавшей лучший результат в соревнованиях **по лёгкой атлетике**

#### 4. Программа соревнований

##### 1. Туристский слет

##### . Определение результатов соревнований.

Места команд в общем зачете определяются по наименьшей сумме мест в комбинированном туристическом маршруте (КТМ), конкурсе художественной самодеятельности. В случае равенства результатов предпочтение отдается команде, имеющей лучший результат в КТМ. Места в конкурсе определяются по наибольшему баллу, места по КТМ - по наименьшей сумме времени, случаи одинакового времени победитель определяется по наименьшей сумме штрафных баллов.

##### Условия проведения соревнований по туристическому походу.

Состав команды -8человек, 2 сопровождающих.

Старт команд - по жеребьевке.

Стартовый интервал – 5 мин.

Команды являются к месту старта за 2 мин. до времени их старта.

Соревнования проводятся по маркированной трассе.

Прохождение дистанции командное. Команда собирается в зоне каждого **этапа перед прохождением и уходит с этапа после прохождения последнего участника.**

Время общего финиша команды фиксируется по прибытии всей команды в зону финиша маршрута.

Результат команды определяется суммой времени, затраченного командой на прохождение полосы препятствий, и штрафного времени (1 штрафной балл – 30 сек.).

В случае равенства времени предпочтение отдается команде, имеющей меньшую сумму штрафных баллов.

Результаты команд, не прошедших всеми участниками какой-либо из этапов, рассматриваются после результатов команд, прошедших все этапы.

Команда должна иметь перевязочный материал. Каждому участнику необходимо иметь рукавицы из плотного материала.

**В КТМ участвуют все 8 человек без сопровождающих и болельщиков. Каждый участник идет в КТМ с рюкзаком. Перечень набора рюкзака: чашка, ложка, кружка, сменная одежда, спички, вода (1.5 л.). Медицинская аптечка в рюкзаке капитана (одна на всех).**

**Этапы.**

**1.Маятник:**

Задание: с помощью веревки-маятника переправиться через условную реку на другой берег.

Условие: на этапе один участник.

Штрафы: заступ за контрольную линию – 1 балл, двое на этапе – 3 балла, падение – 5 балла, касание – 1 балл.

**2.Параллельная переправа:**

Задание: преодолеть препятствие, держась за верхнюю веревку и идя по нижней.

Условие: на этапе один участник.

Штрафы: заступ за контрольную линию – 1 балл, двое на этапе – 3 балла, падение – 5 балла, зависание, срыв одной ногой – 1 балл.

**3.Преодоление болота по кочкам:**

Задание: преодолеть этап, передвигаясь по кочкам (шинам)

Условие: на этапе один участник.

Штрафы: заступ за контрольную линию – 1 балл, двое на этапе – 3 балла, падение или срыв с кочки двумя ногами – 5 балла, срыв одной ногой – 1 балл.

**4.Спуск по веревке:**

Задание: спуститься по веревке любым способом.

Условие: на этапе один участник.

Штрафы: касание рукой – 1 балл, касание коленом – 1 балл, касание коленом и рукой (падение) – 5 балла, двое на этапе – 3 балла.

**5.Переправа по бревну:**

Задание: переправиться на другой берег по одному человеку.

Штрафы: заступ за контрольную линию – 1 балл, двое на этапе – 3 балла, падение или срыв двумя ногами – 5 балла, срыв одной ногой – 1 балл.

**6.Подъем по веревке:**

Задание: спуститься по веревке любым способом.

Условие: на этапе один участник.

Штрафы: касание рукой – 1 балл, касание коленом – 1 балл, касание коленом и рукой (падение) – 5 балла, двое на этапе – 3 балла.

**7.Преодоления болота с помощью жердей:**

Задание: преодолеть этап по кочкам при помощи жердей.

Условие: : на этапе один участник. После перехода, жердь переносится вертикально на начало переправы.

Штрафы: заступ за контрольную линию – 1 балл, двое на этапе – 3 балла, падение или срыв с кочки или жерди двумя ногами – 5 балла, срыв одной ногой с кочки или жерди – 1 балл, срыв жерди одним концом – 1 балл, срыв жерди двумя концами – 3 балла., перенос жерди горизонтально-3 балла.

**8.Оказание первой медицинской помощи:**

Задание: ответить на вопросы, связанное с правилами оказания первой медицинской помощи в походе, оказать практическую помощь (перевязать) «пострадавшему» и перенести его на носилках до условного пункта (15 м).

Штрафы: неверный ответ-1 балл, слабая и неправильно наложенная повязка- 5б, неправильная транспортировка «пострадавшего»-5б.

**9.Ориентирование на местности, топография:**

Задание: записать топографическими знаками предложенный текст.

Штрафы: менее половины неправильного текста-2 б, более половины неверного текста-4б,

### **10. Устройства бивуака.**

Задание: поставить палатку и разжечь костер за 7 минут.

Штрафы: не установлена палатка – 5б, не разожжен костер - 5б.

### **11. Конкурс туристской песни:**

Конкурс проводится как командный. Продолжительность выступления не более 3 минут.

Содержание должно отвечать туристско-краеведческой тематике. Допускается участие тренера или представителя команды.

При подведении итогов учитываются следующие позиции:

артистизм, – 5 баллов;

тематика, содержание –5 баллов;

качество вокального исполнения – 5 баллов.

превышение времени выступления –штраф 5 баллов.

## **2. Настольный теннис**

Соревнования проводятся без учета возраста. Состав команды 2 девочки и 2 мальчика.

**При равенстве набранных очков двух или более команд места распределяются:**

1. по игре между собой.

2. по разнице выигранных и проигранных партий.

3. по разнице забитых и пропущенных мячей в партиях.

## **3. Волейбол**

Состав команды: 5 мальчиков, 1 девочка для филиалов. Команда мальчиков (6 человек) и команда девочек (6 человек) для общеобразовательных школ района. Возраст 2002 г.р.

и младше. Продолжительность партий и их количество оговаривается на заседании судейской коллегии. Соревнования проводятся согласно действующим правилам.

**При равенстве набранных очков двух или более команд места распределяются:**

1. по игре между собой.

2. по разнице выигранных и проигранных партий.

3. по разнице забитых и пропущенных мячей в партиях.

**При равенстве итоговой суммы мест предпочтение отдается той команде, чье место выше среди мужских команд ( для общеобразовательных школ).**

## **4. Общая физическая подготовка (ОФП)**

Соревнования проводятся в трех возрастных группах:

2002–2003, 2004–2005, 2006 и младше г.р. (для общеобразовательных школ района).

2004-2005, 2006-2007, 2008 и младше г.р. (для филиалов).

Состав команды в каждой группе 3 человек (2 мальчика, 1 девочка – для филиалов, 2 мальчика и 2 девочки – для общеобразовательных школ района). Подведение итогов в командном первенстве по наибольшей сумме набранных очков в двух группах.

*Программа соревнований:*

-Челночный бег 30м (3x10) (девочки и мальчики);

-Подтягивание на перекладине (мальчики),

-Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девочки);

-Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 1 минуту (мальчики, девочки);

-Прыжок в длину с места (мальчики, девочки);

-Наклон вперед из положения «стоя» на скамейке (мальчики, девочки).

## **5. Стритбол**

От образовательного учреждения участвуют две команды: команда девочек(3 человека) и команда мальчиков (3 человека) 2002 года рождения и младше. Итоги подводятся отдельно по школам и филиалам. Игра проводится по действующим правилам.

**При равенстве набранных очков двух или более команд места распределяются:**



1. по игре между собой.
2. по разницы забитых и пропущенных мячей.

#### ***6. Бадминтон***

Состав команды 2 пары от образовательного учреждения (2 мальчика и 2 девочки). Игра проводится в парном смешанном разряде. Подведение итогов в общем командном первенстве производится по наименьшему сумме мест.

**При равенстве набранных очков двух или более команд места распределяются:**

1. по игре между собой.
2. по разнице выигранных и проигранных партий.
3. по разницы забитых и пропущенных воланов в партиях.

#### ***7. Русская лапта***

Команда состоит из 10 игроков 2002 г.р. и младше. Во время игры на площадке находится 6 игроков каждой команды. Все игроки должны быть одеты в футболки одного цвета. Все игроки имеют номера на футболках спереди и сзади, цифры должны быть одного цвета и размера. Игра состоит из 2 таймов по 10 минут каждый, с 5-ти минутным перерывом между ними. Продолжительность таймов может быть изменена решением судейской коллегии по метеоусловиям.

**При равенстве набранных очков двух или более команд места распределяются:**

1. по игре между собой.
2. по разницы забитых и пропущенных мячей.

#### ***8. Легкая атлетика***

Состав команды не более 10 человек. Соревнования проводятся по 4 возрастным группам. Программа соревнований:

2002-2003 г.р. - 60м, 2000м (девочки) 3000м (мальчики), прыжки в длину с разбега, метание гранаты.

2004-2005 г.р. - 60м, 2000м, прыжки в длину с разбега, метание малого мяча

2006-2007г.р. - 60м, 2000м, прыжки в длину с разбега, метание малого мяча

2008г.р. и младше - 60м, 1000м, прыжки в длину с разбега, метание малого мяча

Командное первенство определяется по сумме 8 лучших результатов. Каждый участник имеет право принять участие в двух видах программы и только в своей возрастной категории. (Участник младшей возрастной группы может выступать за старшую группу, участник старшей возрастной группы не может выступать за младшую.)

#### ***5. Расходы***

Расходы, связанные с участием команд в районных соревнованиях (проезд), отнести за счет средств ДЮСШ с. Анучино.

#### ***6. Подведение итогов***

Подведение итогов районной Спартакиады школьников производится согласно протоколам и итоговой таблице соревнований. В зачет идут показатели по 7 видам соревнований.

#### ***7. Награждение***

Команды – победительницы и призеры соревнований по видам спорта награждаются грамотами: 1-3 места среди школ и 1-3 места среди филиалов. Школьные команды, ставшие призерами в общем зачете Спартакиады, награждаются ценными призами и дипломами в таком же порядке.

#### ***8. Заявка***

Предварительные заявки на участие в каждом виде программы подаются в ДЮСШ с. Анучино за 5 дней до начала соревнований по тел. [97-3-11](tel:97-3-11), e-mail [dykfp@mail.ru](mailto:dykfp@mail.ru)/ Именные заявки по видам спорта подаются в судейскую коллегию за 2 дня до соревнований.

В день проведения соревнований все именные заявки сверяются учителями физкультуры или сопровождающими школьную команду до начала состязаний. В заявке все участники должны иметь допуск врача, заявки заверяются подписью директора школы и печатью.

## ПЛАН

### (примерный) СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПОПУЛЯРИЗАЦИИ И РЕАЛИЗАЦИИ ВФСК ГТО В РАМКАХ КАЛЕНДАРНОГО ПЛАНА МЕРОПРИЯТИЙ ДЮСШ с. АНУЧИНО и КУ МОУО НА УЧЕБНЫЙ ГОД

№	Наименование мероприятия	Возрастная группа (ступень)	Сроки	Место проведения	Ответственный
1	<p>Первенство ДЮСШ с. Анучино по ОФП</p> <p><b>Виды испытаний в зачет ГТО:</b></p> <p>Челночный бег,</p> <p>Подтягивание на высокой перекладине,</p> <p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа,</p> <p>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами,</p> <p>Поднимание туловища из положения лежа на спине</p> <p>Наклон вперед из положения стоя</p>	6-17лет  (I-V)	03.10.2020  сентября	с. Анучино	Кирсанов Д.Е.
2	<p>Первенство ДЮСШ с. Анучино по легкой атлетике</p> <p><b>Виды испытаний в зачет ГТО:</b></p> <p>Бег на 60 м,</p> <p>Бег на 100м,</p> <p>Прыжок в длину с разбега,</p> <p>Метание теннисного мяча</p> <p>Метание спортивного снаряда весом 500г</p>	6-17лет  (I-V)	10 октября	с. Анучино	Кирсанов Д.Е.

3	Спартакиада : <b>турслет</b>  <b>Виды испытаний в зачет ГТО:</b>  Туристский поход  Стрельба	13-18  (III-V)	19 сентября	. с. Анучино	Кирсанов Д.Е.
4	Первенство ДЮСШ с. Анучино по легкоатлетическому кроссу  <b>Виды испытаний в зачет ГТО:</b>  Бег на 1 км,  Бег на 2 км  Бег на 1,5  Бег на 3 км	6-17лет  (I-V)	17 апреля	с. Анучино	Кирсанов Д.Е.
5	Спартакиада школьников:  <b>бадминтон</b>  <b>Виды испытаний в зачет ГТО:</b>  Наклон вперед из положения стоя,  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа,	11-17	20 марта	с. Анучино	Ивасик С.В.
6	Спартакиада школьников: <b>русские шашки</b>  <b>Виды испытаний в зачет ГТО:</b>  Подтягивание на высокой перекладине,  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа,	6-17лет	5 ноября	с. Новогордеевка	Ильченко Ю.И.
7	Спартакиада <b>трудовых коллективов</b> Анучинского муниципального района	18-60  (VI-XI)	ноябрь-апрель	с. Анучино	Третьяков А.Е.

	Волейбол Стритбол Теннис Лыжные гонки ( <b>тестирование выполнения нормативов комплекса ГТО</b> ) Дартс Шахматы Футбол		ноябрь декабрь январь февраль март март апрель		
8	Турнир по волейболу, посвященный Дню Конституции	18-60	ноябрь	с. Анучино	Третьяков А.Е.
9	Новогодний турнир по мини-футболу	15-18	декабрь	с. Анучино	Третьяков А.Е.
10	Рождественский турнир по волейболу (мужские команды)	18-60	23 февраля	с. Анучино	Третьяков А.Е..
11	Турнир во волейболу, посвященный 8 марта (женские команды)	18-60	6 марта	с. Анучино	Третьяков А.Е.
12	Турнир по мини-футболу Космонавтики	15-29	10 апреля	с. Анучино	Третьяков А.Е.
13	Первенство ДЮСШ с. Анучино по волейболу	11-17	19 ноября	с. Анучино	Филинова Л.Г..
14	Первенство ДЮСШ с. Анучино по мини-футболу	12-17	3 декабря	с. Анучино	Кирсанов Д.Е.
15	Спартакиада школьников: <b>волейбол</b>	11-17	5 декабря	с. Анучино	Филинова Л.Г.
16	Спартакиада школьников: <b>ОФП</b> <b>Виды испытаний в зачет ГТО:</b> Челночный бег,	6-17 (I-V)	19 декабря	с. Анучино	Прокопьев С.И.

	<p>Подтягивание на высокой перекладине,</p> <p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа,</p> <p>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами,</p> <p>Поднимание туловища из положения лежа на спине</p> <p>Наклон вперед из положения стоя</p>				
17	Спартакиада школьников: <b>стритбол</b>	13-17	6 марта	с. Анучино	Ивасик С.В.
18	Первенство ДЮСШ с. Анучино по шахматам	6-17	4 марта	с. Анучино	Ильченко Ю.И.
19	Президентские состязания	11-16	14 апреля	с. Анучино	КУ МОУО
20	Зарница	15-18	февраль	с. Анучино	КУ МОУО
21	Безопасное колесо	11-15	март	с. Анучино	КУ МОУО
22	Олимпийские надежды (ДОУ)	4-6 лет	апрель	с. Анучино	КУ МОУО
23	Спартакиада школьников: <b>Настольный теннис</b>	11-17	18 марта	с. Анучино	Михаенков В.Н.
24	Первенство ДЮСШ с. Анучино по мини-футболу	9-11	1 апреля	с. Анучино	Кирсанов Д.Е.
25	Спартакиада школьников <b>Русская лапта</b>	11-17	22 апреля	с. Анучино	Михаенков В.Н.
26	Спартакиада школьников: <b>легкая атлетика</b>  <b>Виды испытаний в зачет ГТО:</b>  Бег на 60 м,  Бег на 100м,  Прыжок в длину с разбега,	6-17  (I-V)	13 мая	с. Анучино	Прокопьев С.И.

	Метание теннисного мяча Метание спортивного снаряда весом 500г				
27	Эстафета 9 мая	6-17	9мая	с. Анучино	Третьяков А.Е.
28	Первенство района по футболу, посвященная Дню Победы	13-18	9мая	с. Чернышевка	Алексеев В.Н.
29	Спартакиада Сельских поселений <b>Виды испытаний в зачет ГТО:</b>  Легкая атлетика,  Рывок гири 16 кг	от 16 и старше	май	с. Анучино	Третьяков А.Е.
30	День Приморского футбола	13-18	27 мая	с. Анучино	Алексеев В.Н.
31	Районный турнир по футболу на кубок Главы Анучинского муниципального района	18-29	Июнь-август	с. Чернышевка	Алексеев В.Н.

### Диагностика и анализ образовательного процесса

- методическая и практическая помощь в организации и проведении спортивных соревнований;
- участие во всех районных спортивно-массовых и культурных мероприятиях;
- мониторинг рабочих образовательных программ два раза в год (январь, июнь);
- организация занятости обучающихся в дни школьных каникул.

### Основные направления развития

Деятельность школы рассчитана на 7-летний период, в разновозрастных и одновозрастных объединениях (группах). (Общеобразовательные программы по отдельным видам варьируются во времени реализации от одного года до семи лет.) Учебно- тренировочные занятия, массовые мероприятия, соревнования проводятся в течение всего календарного года (Начало занятий 1 сентября).

Зачисление в школу начинается с 6 лет, зависит от вида спорта и физической подготовленности обучающегося.

Учебно- тренировочная деятельность школы строится на базе основного корпуса учреждения в с. Анучино и в образовательных учреждениях, имеющих соответствующее спортивное снаряжение и условия: с.

Новогордеевка, с. Муравейка, с. Чернышевка, с. Тихоречное, с. Виноградовка, с. Пухово, с. Гражданка, с. Староварваровка. Основной кадровый состав тренеры-преподаватели, работающие по совместительству.

### **Спортивная направленность и характеристика программ дополнительного образования**

№ п.п.	Спортивное отделение	Характеристика программ
1	Волейбол	Спортивно-оздоровительная направленность Содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья
2	Лёгкая атлетика	Спортивно-оздоровительная направленность Содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья
3	Лыжные гонки	Спортивно-оздоровительная направленность Содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья
4	Футбол	Спортивно-оздоровительная направленность Содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья
5	Шахматы	Содействие развитию мышления, памяти, внимания, наблюдательности, логики, внутренней речи
6	ОФП	Спортивно-оздоровительная направленность Содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья

### **Сроки реализации программ дополнительного образования**

№ п.п.	Этапы подготовки обучающихся	Год обучения	Количество часов в неделю	Минимальная наполняемость групп по видам спорта II	Минимальная наполняемость групп по видам спорта III
1	Спортивно-оздоровительный	Весь период	6	15	15

2	Этап начальной подготовки	1-год	6	15	15
		2-год	9	12	10
		3-год	9	12	10
3	Учебно-тренировочный	1	12	12	10
		2	12	12	10
		3	12	12	10
		4	18	12	10
		Выше 4 х	18	12	8

1). II группа- командные виды спорта: футбол, волейбол;  
III группа – лыжные гонки, лёгкая атлетика, шахматы.

2). Продолжительность одного учебно- тренировочного занятия

№ п.п.	Этапы подготовки обучающихся	Год обучения	Продолжительность занятия в академических часах
1	Спортивно-оздоровительный	Весь период	2
2	Этап начальной подготовки	1-год	2
		2-год	3
		3-год	3
3	Учебно-тренировочный	1	4
		2	4
		3	4
		4	4

3) Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, задач на определенном этапе подготовки и индивидуальности группы или воспитанника;

4) Учебно-тренировочные занятия проводятся в группах;

5) Перевод занимающихся по годам обучения на всех этапах подготовки осуществляется при условии положительной динамики прироста спортивных показателей и способных к освоению программы соответствующего года и этапа подготовки, выполнения нормативов. (Результаты контрольных нормативов, результаты соревнований).



## Программные требования

№ п.п.	Этапы подготовки обучающихся	Показатели выполнения программных требований
1	Спортивно-оздоровительный	- динамика роста индивидуальных показателей развития физических качеств; - уровень освоения основ гигиены и самоконтроля; - стабильность состава занимающихся, посещаемость ими тренировочных занятий.
2	Этап начальной подготовки	- динамика роста индивидуальных показателей развития физических качеств; - уровень освоения основ техники выбранного спорта; - стабильность состава занимающихся, посещаемость ими тренировочных занятий.
3	Учебно-тренировочный	- динамика роста индивидуальных показателей развития физической и технико-тактической подготовленности обучающихся в соответствии с индивидуальными способностями; - освоение объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программой спортивной подготовки по выбранным видам спорта; - освоение теоретического раздела программа; - выполнение нормативов спортивных разрядов; - уровень состояния здоровья, уровень физической подготовленности обучающихся.

### Основные формы учебно-тренировочного процесса

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам (в летний период);
- участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах;
- инструкторская и судейская практика.

### Условия для успешной реализации образовательной программы

- *нормативно-правовая база*

Наличие Устава, лицензии, рабочих программ по спортивным видам спорта, приказов и локальных актов по основной деятельности учреждения;

*- материально-техническая база*

Наличие спортивного инвентаря и снаряжения для успешного проведения занятий: лыжи, спортивные маты, футбольные, волейбольные спортивные площадки, шахматные доски, мячи, снегоход, тренажерная площадка;

*- кадровое обеспечение*

учреждение обеспечено профессиональными кадрами:

Всего тренеров-преподавателей	Высшее образование	Среднее-специальное	Высшая КК	1 КК	Соответствие	Курсовая переподготовка
13	9	4		5	4	12

*- методическое сопровождение*

работа педагогического совета учреждения проводится по плану методической работы на год, повышение квалификации работников по графику, самообразование тренеров-преподавателей по личным планам

*- финансовое обеспечение*

финансирование программы обеспечивается из средств местного бюджета, согласно смете.

*Ожидаемые результаты*

**По окончании обучения в детской спортивной школе обучающиеся:**

- ведут здоровый образ жизни,
- знают правила и владеют навыками игры выбранного вида спорта;
- участвуют в соревнованиях районного, краевого и зонального уровней по отдельным видам;
- выполняют нормативы массовых разрядов по отдельным видам (на разных этапах обучения);
- социально адаптированы, умеют адекватно вести разговор, сдержанно реагировать на критические замечания

### **Примерный учебный план**

	Вид спорта	Кол-во часов в неделю	Кол-во групп	Кол-во часов в группах	Кол-во занимающихся
1	Лыжные гонки (Прокопьев С.И.)	21	2	12	10
				9	12
2	Футбол (Кирсанов Д.Е.)	27	3	9	12
				9	12
				9	12

3	Футбол (Алексеев В.Н.)	36	4	9	12
				6	12
				6	15
				9	15
4	Легкая атлетика (Акулова Т.Ю.)	6	1	6	15
5	Легкая атлетика (Маклаков А.С.)	6	1	6	15
6	Легкая атлетика (Суляндзига О.А.)	6	1	6	15
7	Шахматы (Ильченко Ю.И.)	12	2	6	27
8	Легкая атлетика (Ивасик С.В.)	6	1	6	15
9	Волейбол (Кузнецова Н.А.)	6	1	6	15
10	Волейбол (Михаенков В.Н.)	9	1	9	15
11	Легкая атлетика (Михаенков В.Н.)	12	1	12	12
12	Волейбол (Филинова Л.Г.)	18	2	9	30
13	ОФП (Югай Р.П.)	6	1	6	15

## Пояснительная записка к учебному плану ДЮСШ с. Анучино

Учебный план ДЮСШ с. Анучино составлен на основании нормативов режима учебно- тренерской работы и наполняемости спортивных групп. Перспективное планирование многолетней подготовки обучающихся определено в соответствии с типовыми нормативами:

№п.п.	Этапы подготовки	Год обучения	Режим учебно-преподавательской работы с группами (час)	Минимальная наполняемость групп по видам спорта	
				II	III
1.	Спортивно-оздоровительный этап (СОГ)	Весь период	6	15	15
2.	Этап начальной подготовки (НП)	1 год	6	15	15
		2 год	9	15	10
		3 год	9	15	10
3.	Учебно-тренировочный этап (УТ)	1год	12	12	10
		2 год	12	12	10
		3 год	12	12	10
		4 год и выше	12	12	10

Ко второй группе видов относятся командные игровые виды спорта, поэтому набор в группы спортивно-оздоровительной направленности, футбол, волейбол, на 1-3 годы обучения, осуществляется из расчета 15 человек. На этапе учебно-тренировочного процесса, набор сокращается до 12 человек обучающихся в одной группе. Для вида спорта лыжные гонки, набор в одну группу сокращен до 10 со второго года обучения на этапе учебно-тренировочного процесса.

Продолжительность занятий на этапе СОГ и начальной подготовки не превышает 2-х академических часов, а на этапе учебно- тренировочном – не более 3-х часов и составляется из расчета 45 минут академического часа. При объединении в одну группу занимающихся разных возрастов и спортивной подготовленности, состав группы не превышает 16 человек с учетом соблюдения правил техники безопасности.

На учебно-тренировочный этап подготовки зачисляются воспитанники, прошедшие не менее одного года начальной подготовки, физически здоровые дети и подростки, с согласия их родителей и при отсутствии медицинских противопоказаний.

Перевод занимающихся по годам обучения на всех этапах производится при условии положительной динамики прироста спортивных показателей.

В сентябре учебного года формируются группы (20-24), общей численностью 300-350 обучающихся. Групп спортивно-оздоровительной

направленности (10-13), начальной спортивной подготовки и учебно-тренировочные группы тренерами-преподавателями, для которых спортивная школа является основным местом работы.

Планом предусмотрены занятия по лыжным гонкам, футболу, легкой атлетике, шахматам, волейболу и общей физической подготовке, ОФП с элементами борьбы. Группы спортивно-оздоровительной направленности также делают акцент на один из видов спорта. Учебный год рассчитан на 37 учебных недель для тренеров-совместителей, и 39 учебных недель для тренеров-преподавателей, чьим постоянным местом работы является ДЮСШ с. Анучино. Круглогодичный цикл спортивного совершенствования невозможен по причине отсутствия взаимозаменяемости тренеров-преподавателей.

Расчет учебного времени производится согласно планам-графикам каждого специалиста, с учетом расписания занятий (возможные совпадения с праздничными днями).

№ п.п.	Недельная нагрузка	37 недельный план	39 недельный план
1	6 часов	222 часа	234 часа
2	9 часов	293 часа	351 час
3	12 часов	444 часа	468 часов

Часы рассчитаны без учета выездных соревнований. Все соревнования за пределами района проводятся вне учебного плана, во внеурочное время. Отметки о проведении соревнований вносятся в журнал учета занятий. Распределение учебной нагрузки: объем теоретических и практических занятий выполняется тренерами-преподавателями согласно предложенным рекомендациям и с учетом уровня подготовленности своих групп.