

## **Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Легкая атлетика»**

Актуальность данной программы обусловлена тем, что традиционная система физического воспитания в общеобразовательных учреждениях на современном этапе не обеспечивает необходимого уровня физического развития и подготовленности учащихся. Этот факт требует увеличения их двигательной активности, а также расширения внеурочной физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, цель которой – заложить фундамент крепкого здоровья молодого поколения нашей страны. Данная программа предназначена для занятий в спортивной секции по легкой атлетике. Она предусматривает проведение теоретических и практических учебно-тренировочных занятий, обязательное выполнение контрольных упражнений и участие в спортивных соревнованиях. Теоретические сведения сообщаются в процессе практических занятий. Проблема здорового образа жизни подрастающего поколения сегодня одна из актуальных задач государства и общества. В связи с этим, в данную программу включены спортивно-массовые мероприятия, спортивные соревнования и эстафеты, посвященные данной теме, а также посещение спортивных мероприятий и соревнований, проводимые другими спортивными отделениями.

Программа разработана на основании типовой программы для спортивных школ и включает в себя следующие годы обучения:

- 1.Модуль 1 (Стартовый)
- 2.Модуль 2 (ОФП -1)
- 3.Модуль 3 (ОФП-2)
- 4.Модуль 4 (ОФП-3)
- 5.Модуль 5 (Углубленный 1 год)

Программа имеет, спортивно-массовую направленность (вид спорта-футбол) и призвана осуществлять 3 исключительно важные функции:

1-создавать эмоционально значимую среду для развития обучающегося и переживания им «ситуации успеха»;

2-способствовать осознанию и дифференциации личностно-значимых интересов личности;

3-выполнять защитную функцию по отношению к личности, компенсируя ограниченные возможности индивидуального развития обучающегося в условиях общеобразовательной школы реализацией личностного потенциала в условиях дополнительного образования.