

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Лыжные гонки»

Программа разработана с учетом требований к усилению качества воспитательных воздействий. Участие детей и подростков в разнообразных спортивных объединениях - один из способов профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения и правонарушений. Особое внимание необходимо уделять внедрению в практику работы здоровьесберегающих технологий, пропаганде здорового образа жизни.

Лыжный спорт - один из наиболее массовых и увлекательных видов спорта в России. Лыжный спорт занимает важное значение для подрастающего поколения. Решения задачи физического воспитания, необходимо ориентировать учащихся на такие важные составляющие: воспитание ценностных ориентаций на физическое и духовное совершенствование личности, формирование мотивов и потребностей к систематическим занятиям физическими упражнениями воспитание нравственных и волевых качеств.

Климатические условия Приморского края, большой снежный покров и умеренная температура воздуха (до -20°C) позволяют проводить занятия по лыжной подготовке в течение продолжительного периода: ноябрь-март.

Данная программа актуальна, так как трех занятий физической культуры в неделю недостаточно для полноценного физического развития учащихся. С целью повышения двигательного режима учащихся необходимо проводить дополнительные занятия по физической культуре и спорту во внеурочное время.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лыжные гонки» разработана на основе:

- примерной программы для системы дополнительного образования детей: детско-юношеских спортивных школ. Под ред. - П.В. Квашук, Н.Н. Кленин «Советский спорт» – Москва, 2005 года;

- примерной программы спортивной подготовки для спортивных школ «Лыжные гонки» под ред. Ю.Д. Железняк, Ф.В. Чачин, Москва. 2004.

Данная программа разработана на основе типовой программы для спортивных школ и включает в себя следующие годы обучения:

- | | |
|-------------------------|---------------------------------|
| 1- Модуль 1 (Стартовый) | 5- Модуль 5 (Углубленный 1 год) |
| 2-Модуль 2 (ОФП-1) | 6 Модуль 6 (Углубленный 2 год) |
| 3- Модуль 3 (ОФП-2) | 7- Модуль 7 (Углубленный 3 год) |
| 4- Модуль 4 (ОФП-3) | |

Программа имеет, спортивно-массовую направленность (вид спорта-футбол) и призвана осуществлять 3 исключительно важные функции:

1-создавать эмоционально значимую среду для развития обучающегося и переживания им «ситуации успеха»;

2-способствовать осознанию и дифференциации личностно-значимых интересов личности;

3-выполнять защитную функцию по отношению к личности, компенсируя ограниченные возможности индивидуального развития обучающегося в условиях общеобразовательной школы реализацией личностного потенциала в условиях дополнительного образования.