**План-конспект открытого учебно-тренировочного занятия**

**по мини - футболу 3 год обучения**

**Тема:** 1.Повторить приема мяча различными способами в ограниченном

пространстве.

2. Повторить передачи мяча парами в движении.

**Задачи:**

1. Закрепить навык приема мяча.
2. Закрепить навык передачи мяча в движении.
3. Воспитать культуру паса и приема мяча.

**Инвентарь:**мячи футбольные, свисток, манишки, обручи.

**Место проведения:**спортивный зал ДЮСШ с.Анучино

**Время проведения:**30 минут.

**Дата проведения:**

**Организационные моменты:**

Проверить температурный режим в спортивном зале

Проверить состояния места занятий

Проверить готовность обучающихся к занятиям

**Тренер-преподаватель ДЮСШ с.Анучино Кирсанов Денис Евгеньевич**

**Ход учебно-тренировочного занятия**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Часть Занятия** | **Частные задачи** | **Содержание** | **Дозировка** | **Организационно методические указания** |
| Подготовительная  ( 9 минут ) | Настроить обучающихся на рабочую обстановку в коллективе | 1.Построение  2.Проверить форму обучающихся  3.Объяснение задач занятия | 2 мин | Завязаны ли шнурки, проверить форму и состояние здоровья |
| Разогреть организм для дальнейшей работы | 1.Бег по спортивному залу:  - Правым боком  -Левым боком | 2  мин | Равномерный ровный бег, держать дистанцию |
| Подготовить организм к дальнейшей работе | 1.Специальные беговые упражнения:  -Прыжки спиной вперед  -Прыжки лицом вперед  -Прыжки в верх с 2-х шагов  -Прыжки на правой ноге  - Прыжки на левой ноге  2.Растяжка мышц | 5 мин | Выполнять спокойно без резких движений |
| Основная часть  ( 18 мин ) | Приема мяча различными способами в ограниченном  пространстве  Передачи мяча парами в движении. | Обучающиеся разбиваются на пары, берут один мяч и обруч. Игрок 1 из пары становится в обруч без мяча, игрок 2 с 3-4 метров накидывает мяч игроку 1.  Игрок 1 должен остановить (отработать) мяч любым способом, так чтобы мяч не вылетел или укатился за пределы обруча. Затем меняются.  Обучающиеся остаются парами друг на против друга лицом, один мяч на пару. Игрок 1 берет мяч в руки и отходит от игрока 2 на 2-3 метра. Игрок 1 накидывает мяч игроку 2 мяч руками на правую ногу, игрок 2 должен сделать передачу точно игроку 1 слету, так чтобы мяч не касался пола. Затем, тоже самое левой ногой и головой. При этом обучающиеся двигаются по прямой. После каждой передачи игрок 1 делает 1-2 шага назад, а игрок 2 делает 1-2 шага вперед. После того как игрок 2 сделал упражнения они меняются. | 9  мин  9  мин | Контролируем траекторию мяча. Прием производим мягко.  Отдавать точную передачу, контроль траектории мяча и точный пас. |
| Заключите  льная  ( 3 мин ) | Привести организм в спокойное состояние | Построение  Подведение итогов | 3 мин | Подвести итог занятия.  Рассказать об ошибках, указать замечания и оценить работу каждого обучающегося. Дать совет. |