**План-конспект открытого учебно-тренировочного занятия**

**по мини - футболу 3 год обучения**

**Тема:** 1.Повторить приема мяча различными способами в ограниченном

 пространстве.

 2. Повторить передачи мяча парами в движении.

**Задачи:**

1. Закрепить навык приема мяча.
2. Закрепить навык передачи мяча в движении.
3. Воспитать культуру паса и приема мяча.

**Инвентарь:**мячи футбольные, свисток, манишки, обручи.

**Место проведения:**спортивный зал ДЮСШ с.Анучино

**Время проведения:**30 минут.

**Дата проведения:**

**Организационные моменты:**

Проверить температурный режим в спортивном зале

Проверить состояния места занятий

Проверить готовность обучающихся к занятиям

**Тренер-преподаватель ДЮСШ с.Анучино Кирсанов Денис Евгеньевич**

 **Ход учебно-тренировочного занятия**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Часть Занятия** | **Частные задачи** | **Содержание** | **Дозировка** | **Организационно методические указания** |
| Подготовительная( 9 минут ) | Настроить обучающихся на рабочую обстановку в коллективе | 1.Построение2.Проверить форму обучающихся3.Объяснение задач занятия | 2 мин | Завязаны ли шнурки, проверить форму и состояние здоровья  |
| Разогреть организм для дальнейшей работы | 1.Бег по спортивному залу:- Правым боком-Левым боком | 2мин | Равномерный ровный бег, держать дистанцию |
| Подготовить организм к дальнейшей работе | 1.Специальные беговые упражнения:-Прыжки спиной вперед-Прыжки лицом вперед -Прыжки в верх с 2-х шагов-Прыжки на правой ноге- Прыжки на левой ноге2.Растяжка мышц | 5 мин | Выполнять спокойно без резких движений |
| Основная часть ( 18 мин ) | Приема мяча различными способами в ограниченном пространствеПередачи мяча парами в движении. | Обучающиеся разбиваются на пары, берут один мяч и обруч. Игрок 1 из пары становится в обруч без мяча, игрок 2 с 3-4 метров накидывает мяч игроку 1.Игрок 1 должен остановить (отработать) мяч любым способом, так чтобы мяч не вылетел или укатился за пределы обруча. Затем меняются.Обучающиеся остаются парами друг на против друга лицом, один мяч на пару. Игрок 1 берет мяч в руки и отходит от игрока 2 на 2-3 метра. Игрок 1 накидывает мяч игроку 2 мяч руками на правую ногу, игрок 2 должен сделать передачу точно игроку 1 слету, так чтобы мяч не касался пола. Затем, тоже самое левой ногой и головой. При этом обучающиеся двигаются по прямой. После каждой передачи игрок 1 делает 1-2 шага назад, а игрок 2 делает 1-2 шага вперед. После того как игрок 2 сделал упражнения они меняются. | 9 мин9мин | Контролируем траекторию мяча. Прием производим мягко.Отдавать точную передачу, контроль траектории мяча и точный пас. |
| Заключительная ( 3 мин ) | Привести организм в спокойное состояние | ПостроениеПодведение итогов |  3 мин | Подвести итог занятия.Рассказать об ошибках, указать замечания и оценить работу каждого обучающегося. Дать совет. |