**План-конспект учебно-тренировочного занятия по футболу 3 год обучения**

**Тема:** 1.Обучение игры в стенку с дальним ударом.

**Задачи:**

1. Повторение передачи мяча с лета..
2. Воспитание общей быстроты взаимодействий с партнерами.
3. Формирование индивидуальной технико-тактической подготовки.

**Инвентарь:**мячи футбольные, свисток, стойки.

**Место проведения:**спортивный зал ДЮСШ с.Анучино

**Время проведения:**100 минут.

**Дата проведения:**

Организационные моменты:

Проверить состояния места занятий

Проверить готовность учащихся к занятиям

**Тренер-преподаватель ДЮСШ с.Анучино Кирсанов Денис Евгеньевич**

**Ход учебно-тренировочного занятия**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Часть Занятия** | **Частные задачи** | **Содержание** | **Дозировка** | **Организационно методические указания** |
| Подготовительная  ( 20 минут ) | Настроить обучающихся на рабочую обстановку | Построение  Объяснение задач занятия | 3 мин | Завязаны ли шнурки, проверить форму и состояние здоровья |
| Разогреть организм | Бег по спортивному залу | 8 мин | Равномерный ровный бег, держать дистанцию |
| Подготовить организм к дальнейшей работе | Общеразвивающие беговые упражнения, растяжка | 9 мин | Выполнять спокойно без резких движений |
| Основная часть  ( 73 мин ) | Повторить передачи мяча с лету | 1.Передача мяча с лета головой: выполняется в парах. Игрок №1 стоит на месте, а игрок №2 отходит от него на 3-4 метра и набрасывает мяч руками. Игрок № 1 отбивает мяч головой так чтобы получилась передача игроку № 2.  2. Передача мяча с лета правой и левой ногой: выполняется в парах. Игрок №1 стоит на месте, а игрок №2 отходит от него на 3-4 метра и набрасывает мяч руками. Игрок №1 отбивает мяч левой и правой ногой так чтобы получилась передача игроку №2. | 10 мин  13 мин | Техника безопасности.  Шея не должна быть расслабленной.  Отслеживать движения мяча.  Внимание на мяч.  Концентрироваться на мяче.  Внимание на мяч.  Разворачивать голеностоп так ,чтоб отбивать мяч внутренней стороной стопы. |
|  | Обучение игры в стенку с дальнейшим ударом | 1.Игра в стенку без удара по воротам: выполняется в парах. Игрок №1 стоит на месте, а игрок №2 стоит с мячом в 4 метрах от него, между ними линия из конусов. Игрок №2 отдает передачу игроку №1, затем игрок №1 отдает передачу вдоль конусов в одно касание, тем временем игрок №2 бежит получать передачу в конец линии из конусов.  Игрок 1 Игрок 2  1  конусы  2.Игра в стенку с дальнейшим ударом по воротам. Каждый игрок с мячом. Вдоль стенки устанавливается гимнастическая скамья. Игрок на расстоянии 10 метров от скамьи стоит с мячом. По сигналу ( свисток) игрок двигается пару метров, затем делает передачу в лавочку, мяч отскочив от лавочки, игрок бежит и бьет по воротам. Игрок  1  скамья  ворота | 20 мин  20 мин | Техника безопасности.  Отдавать точно передачу.  Разворачивать голеностоп так ,чтобы отбивать мяч внутренней стороной стопы.  Отдавать точно передачу.  Расчитать отскок мяча от скамьи.  При ударе тянуть носок. |
|  | Развитие мышления и физических качеств | Двух сторонняя игра | 10 мин | Использовать элементы пройденных тем. |
| Заключите  льная  ( 7 мин ) |  | Построение  Подведение итогов | 7 мин | Подвести итог занятия.  Рассказать об ошибках, указать замечания и оценить работу каждого обучающегося. Дать совет. |