

УТВЕРЖДАЮ
Директор ДЮСШ с. Анучино
Т.Г. Кондошко
«26» февраля 2021г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого первенства ДЮСШ с. Анучино по ОФП

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Соревнования проводятся с целью повышения качества учебно-тренировочного процесса и воспитательной работы школы и успешного выполнения тестирования ВФСК ГТО.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

Соревнования проводятся 24 апреля 2021г. в с. Анучино.

Начало соревнований в 10 часов.

3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

2003-2004 г.р.: юноши: кросс-1км, 60м, подтягивание на высокой перекладине, прыжок в длину с места двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

девушки: кросс-1км, 60м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

2005-2006г.р.: юноши: кросс-1км, 60м, подтягивание на высокой перекладине, прыжок в длину с места двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

девушки: кросс-1км, 60м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу.

2007-2008г.р.: юноши: кросс-1км, 60м, подтягивание на высокой перекладине, прыжок в длину с места двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

девушки: кросс-2км, 60м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу.

2009-2010 г.р.:мальчики: кросс-1км, 60м, подтягивание на высокой перекладине, прыжок в длину с места двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

девочки: кросс-1км, 60м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу.

2011г.р. и младше:мальчики: кросс-1км, 30м, подтягивание на высокой перекладине, прыжок в длину с места двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

девочки: кросс-1км, 30м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу.

4. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Победитель в каждой возрастной группе определяется по наименьшей сумме мест. В случае равенства суммы мест, предпочтение отдается кроссу. Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами.

5.ЗАЯВКИ.

Предварительные именные заявки на участие подаются за два дня до начала соревнований с указанием вида программы по электронной почте, e-mail dykfp@mail.ru, в случае отсутствия связи по телефону **97-3-11**

Представитель должен иметь следующие документы: приказ о командировании, заявку, заверенную врачом, копию свидетельства рождения или паспорта на каждого участника.

6.РАСХОДЫ.

Расходы, связанные с проведением соревнований, осуществляются за счет средств ДЮСШ с. Анучино (подвоз спортсменов на соревнования). Участники соревнований питаются на