



ВЕРЖДАЮ  
Директор ДЮСШ с. Анучино  
Т.Т. Хондошко  
«10» марта 2021г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении командного первенства ДЮСШ с. Анучино по ОФП для обучающихся общеобразовательных учреждений

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Соревнования проводятся с целью повышения качества учебно-тренировочного процесса и воспитательной работы школы и успешного выполнения тестирования ВФСК ГТО.

### 2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

Соревнования проводятся 20 марта 2021г. в с. Анучино.  
Начало соревнований в 10 часов.

### 3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

Соревнования проводятся в трех возрастных группах:

2003–2004, 2005–2006, 2007 и младше г.р. (для общеобразовательных школ района).

2003-2004, 2005-2006, 2007 и младше г.р. (для филиалов).

Состав команды в каждой группе 3 человек (2 мальчика, 1 девочка – для филиалов, 2 мальчика и 2 девочки – для общеобразовательных школ района). Подведение итогов в командном первенстве по наибольшей сумме набранных очков в двух группах.

*Программа соревнований:*

-Челночный бег 30м (3x10) (девочки и мальчики);

-Подтягивание на перекладине (мальчики),

-Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девочки);

-Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 1 минуту (мальчики, девочки);

-Прыжок в длину с места (мальчики, девочки);

-Наклон вперед из положения «стоя» на скамейке (мальчики, девочки).

### 4. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Подведение итогов в командном первенстве по наибольшей сумме набранных очков в двух группах. Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами.

### 5. ЗАЯВКИ.

Предварительные именные заявки на участие подаются за два дня до начала соревнований с указанием вида программы по электронной почте, e-mail [dykfp@mail.ru](mailto:dykfp@mail.ru), в случае отсутствия связи по телефону **97-3-11**

Представитель должен иметь следующие документы: приказ о командировании, заявку, заверенную врачом, копию свидетельства рождения или паспорта на каждого участника.

### 6. РАСХОДЫ.

Расходы, связанные с проведением соревнований, осуществляются за счет средств ДЮСШ с. Анучино (подвоз спортсменов на соревнования). Участники соревнований питанием не обеспечиваются.