



УТВЕРЖДАЮ  
Глава Анучинского  
муниципального округа  
С.А. Понуровский

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о Фестивале ВФСК ГТО Анучинского муниципального округа** **« Спорт норма жизни»**

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**

Фестиваль проводится с целью повышения выполнения норм ВФСК ГТО, популяризация среди населения округа и приобщению к регулярному занятию физическими упражнениями.

### **2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ.**

Соревнования проводятся 25 сентября 2021г. в с. Анучино.

Начало соревнований в 10 часов на спортивной площадке ДЮСШ с.Анучино.

### **3. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ.**

**Соревнования проводятся по пяти ступеням:**

I ступень (6-8 лет);

II ступень (9-10 лет);

III ступень (11-12 лет);

IV ступень (13-15 лет);

V ступень (15-18 лет).

**Программа фестиваля для каждой ступени одинаковая:**

**Юноши:** Прыжок в длину с места, челночный бег (10х3), подтягивание на высокой перекладине, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

**Девушки:** Прыжок в длину с места, челночный бег (10х3), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

### **4. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.**

Победитель в каждой ступени определяется по наименьшей сумме мест. В случае равенства суммы мест, предпочтение отдается челночному бегу. Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами.

### **5. ЗАЯВКИ.**

Предварительные именные заявки на участие подаются за два дня до начала соревнований с указанием вида программы по электронной почте, e-mail [dykfp@mail.ru](mailto:dykfp@mail.ru), в случае отсутствия связи по телефону **97-3-11**

Представитель должен иметь следующие документы: приказ о командировании, заявку, заверенную врачом, копию свидетельства рождения или паспорта на каждого участника.

### **6. РАСХОДЫ.**

Расходы, связанные с проведением соревнований, осуществляются за счет средств администрации Анучинского муниципального округа и ДЮСШ с. Анучино (подвоз спортсменов на соревнования). Участники соревнований питанием не обеспечиваются.