

Приложение №1 к рабочей программе по лёгкой атлетике (дистанционное обучение) СОГ, СОГ-2

(Акулова Т.Ю.)

№ п/п	Тема	Кол-во часов по программе	Форма проведения (лекция, демонстрация)	Дата и время проведения или подача информации	Форма получения и обмена информацией	Тестовое задание	Образовательный ресурс в интернете	Дом. задание	Полезные ссылки
1	Техника безопасности при занятиях в домашних условиях	6	Лекция	На весь период	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта	Тест по теме ТБ	<a href="https://sites.google.com/site/petkieva2015/poleznye-ssylki">https://sites.google.com/site/petkieva2015/poleznye-ssylki</a>	Найти безопасное упражнение для занятий дома	<a href="https://sites.google.com/site/petkieva2015/poleznye-ssylki">https://sites.google.com/site/petkieva2015/poleznye-ssylki</a>
2	Бег на короткие дистанции	6	Лекция	7 февраля	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта		<a href="https://sites.google.com/site/petkieva2015/poleznye-ssylki">https://sites.google.com/site/petkieva2015/poleznye-ssylki</a>	Реферат «Как появился бег на короткие дистанции?»	Видео занятия <a href="https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/">https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/</a>
3	Низкий старт, высокий старт	6	Лекция	8 февраля	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта		Видео занятия <a href="https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/">https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/</a>	Творческие работы, рисунок	Видео занятия <a href="https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/">https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/</a>
4	Старты. Стартовый разгон	6	Лекция « Как появился бег на короткие дистанции?»	9 февраля	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта	Тест Бег на короткие дистанции ст	<b>Видео YouTube</b>	Комплекс упражнений	
5	Старты. Стартовый разгон	6	Презентация «Старты. Стартовый	10 февраля	Социальные сети, видеосвязь,	Тест Бег на короткие	Видео занятия <a href="https://videouroki.net/razrabotki/f">https://videouroki.net/razrabotki/f</a>	Комплекс упражнений	

			разгон»		эл. почта	дистанци и ст	<a href="http://izkultura/videouroki-6/">izkultura/videouroki-6/</a>		
6	Финиширование	6	Демонстрация Лекция	11 февраля	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта		Видео занятия <a href="https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/">https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/</a>	Комплекс упражнений	<a href="https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/">https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/</a>
7	Бег на средние дистанции	6	Демонстрация Лекция	14 февраля	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта			Комплекс упражнений	
8	Кроссовая подготовка	6	Демонстрация Лекция	15 февраля	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта	тест Кроссовая подготовка	<a href="https://sites.google.com/site/petki-eva2015/poleznye-ssylki">https://sites.google.com/site/petki-eva2015/poleznye-ssylki</a>	Комплекс упражнений	
9	Общая физическая подготовка	6	Демонстрация Лекция	16 февраля	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта			Комплекс упражнений	
10	Специальная подготовка	6	Лекция Демонстрация	17 февраля	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта		Видео занятия <a href="https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/">https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/</a>	Сообщение «Каким я хочу стать?»	
11	Техника безопасности на занятиях баскетболом	6	Лекция Демонстрация	18 февраля	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта	Тест Техника безопасности на занятиях баскетболом.	<b>Видео YouTube</b>		