Приложение №1 к рабочей программе по легкой атлетике ( дистанционное обучение) СОГ, СОГ-2

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема | Кол-во часов по программе | Форма проведения (лекция, демонстрация) | Дата и время проведения или подача информации | Форма получения и обмена информацией | Тестовое задание | Образовательный ресурс в интернете | Дом. задание | Полезные ссылки |
|  |  |
| 1 | Техника безопасности при занятиях в домашних условиях | 6 | Лекция | На весь период | Социальные сети, видеосвязь Эл.почта | Тест по теме ТБ | <https://sites.google.com/site/petkieva2015/poleznye-ssylki> | Найти безопасное упражнение для занятий дома | <https://sites.google.com/site/petkieva2015/poleznye-ssylki> |
| 2 | Передачи мяча в движении, со сменой мест. | 6 | лекция демонстрация | 21 февраля | Социальные сети, видеосвязь Эл.почта |  | Видео занятия<https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/> | Передачи мяча в движении, со сменой мест. | <https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/> |
| 3 | Ведение мяча с изменением направления и скорости. | 6 | лекция демонстрация | 22 февраля | Социальные сети, видеосвязь Эл.почта |  | Видео занятия<https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/> | Ведение мяча с изменением направления и скорости. |  |
| 4 | Броски мяча в корзину, с места. | 6 | лекция демонстрация | 24 февраля | Социальные сети, видеосвязь Эл.почта |  | Видео занятия<https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/> | Ведение мяча с изменением направления и скорости. |  |
| 5 | Броски мяча в корзину, в движении. | 6 | лекция демонстрация | 25 февраля | Социальные сети, видеосвязь Эл.почта |  | Видео занятия<https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/> | Ведение мяча с изменением направления и скорости. |  |