

Приложение №1 к рабочей программе по мини-футболу (дистанционное обучение)

Для групп ОФП-1, ОФП-3, ОФП-2

№ П.П.	Тема	Кол-во часов по программе	Форма проведения (лекция, демонстрация)	Дата и время проведения или подачи информации	Форма получения и обмена информацией	Тестовое задание	Образовательный ресурс в интернете	Домашнее задание	Полезные ссылки
1	Техника безопасности при занятиях в домашних условиях	6	Лекция	На весь период	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта	Тест по теме ТБ	Сайт <a href="http://www.prosvetlenie.org">http://www.prosvetlenie.org</a>	Найти безопасное упражнение для занятий дома	<a href="http://www.prosvetlenie.org/">http://www.prosvetlenie.org/</a>
2	Ведение мяча внутренней стороной стопы (правой и левой ногой)	6	Демонстрация Лекция	7 февраля	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта	Ведение мяча на время от 15 до 25 метров	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=RnNRBjnfa-E">https://www.youtube.com/watch?v=RnNRBjnfa-E</a>	Ведение мяча на протяжении 10 минут каждой ногой	<a href="https://fcstuttgart.com/blog/futbolnye-uprazhneniya-dlya-detey/">https://fcstuttgart.com/blog/futbolnye-uprazhneniya-dlya-detey/</a>
3	Ведение мяча внешней стороной стопы (правой и левой ногой)	6	Демонстрация Лекция	8 февраля	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта	Ведение мяча на время от 15 до 25 метров	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=RnNRBjnfa-E">https://www.youtube.com/watch?v=RnNRBjnfa-E</a>	Ведение мяча на протяжении 10 минут каждой ногой	<a href="https://fcstuttgart.com/blog/futbolnye-uprazhneniya-dlya-detey/">https://fcstuttgart.com/blog/futbolnye-uprazhneniya-dlya-detey/</a>
4	Ведение мяча подъёмом (правой и левой ногой)	6	Лекция Демонстрация	9 февраля	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта	Ведение мяча на время от 15 до 25 метров	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=RnNRBjnfa-E">https://www.youtube.com/watch?v=RnNRBjnfa-E</a>	Ведение мяча на протяжении 10 минут каждой ногой	<a href="https://fcstuttgart.com/blog/futbolnye-uprazhneniya-dlya-detey/">https://fcstuttgart.com/blog/futbolnye-uprazhneniya-dlya-detey/</a>

5	Приём мяча внутренней стороной стопы (правой и левой ногой)	6	Демонстрация Лекция	10 февраля	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта	Принять мяч по 20 раз каждой ногой	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=c5wdI_k7qjk">https://www.youtube.com/watch?v=c5wdI_k7qjk</a>	Принять мяч 40 раз каждой ногой	<a href="https://fcstuttgart.com/blog/futbolnye-uprazhneniya-dlya-detey/">https://fcstuttgart.com/blog/futbolnye-uprazhneniya-dlya-detey/</a>
6	Приём мяча подошвой (правой и левой ногой)	6	Лекция Демонстрация	11 февраля	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта	Принять мяч по 20 раз каждой ногой	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=c5wdI_k7qjk">https://www.youtube.com/watch?v=c5wdI_k7qjk</a>	Принять мяч 40 раз каждой ногой	<a href="https://fcstuttgart.com/blog/futbolnye-uprazhneniya-dlya-detey/">https://fcstuttgart.com/blog/futbolnye-uprazhneniya-dlya-detey/</a>
7	Ведение мяча с обводкой фишек (правой и левой ногой)	6	Демонстрация Лекция	14 февраля	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта	Ведение мяча на время от 15 до 25 метров с обводкой	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=102fg9fCvgs">https://www.youtube.com/watch?v=102fg9fCvgs</a>	Пройти 12-15 раз каждой ногой	<a href="https://fcstuttgart.com/blog/futbolnye-uprazhneniya-dlya-detey/">https://fcstuttgart.com/blog/futbolnye-uprazhneniya-dlya-detey/</a>
8	Удары по мячу внутренней стороной стопы правой и левой ногой (правой и левой ногой)	6	Лекция Демонстрация	15 февраля	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта	Удары на точность	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=d6dOJnKdOdU">https://www.youtube.com/watch?v=d6dOJnKdOdU</a>	Отработать технику удара каждой ногой	<a href="https://fcstuttgart.com/blog/futbolnye-uprazhneniya-dlya-detey/">https://fcstuttgart.com/blog/futbolnye-uprazhneniya-dlya-detey/</a>
9	Удары по мячу с подъёма правой и левой ногой	6	Демонстрация Лекция	16 февраля	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта	Удары на точность	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=d6dOJnKdOdU">https://www.youtube.com/watch?v=d6dOJnKdOdU</a>	Отработать технику удара каждой ногой	<a href="https://fcstuttgart.com/blog/futbolnye-uprazhneniya-dlya-detey/">https://fcstuttgart.com/blog/futbolnye-uprazhneniya-dlya-detey/</a>
10	Удары по мячу внешней стороной стопы правой и левой ногой	6	Лекция Демонстрация	17 февраля	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта	Удары на точность	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=d6dOJnKdOdU">https://www.youtube.com/watch?v=d6dOJnKdOdU</a>	Отработать технику удара каждой ногой	<a href="https://fcstuttgart.com/blog/futbolnye-uprazhneniya-dlya-detey/">https://fcstuttgart.com/blog/futbolnye-uprazhneniya-dlya-detey/</a>

								ногой	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=d6dOJnKdOdU">uprazhneniya-dlya-detey/</a>
11	Удары по котящемуся мячу правой и левой ногой	6	Демонстрация Лекция	18 февраля	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта	Удары на точность	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=d6dOJnKdOdU">https://www.youtube.com/watch?v=d6dOJnKdOdU</a>	Отработать технику удара каждой ногой	<a href="https://fcstuttgart.com/blog/futbolnye-uprazhneniya-dlya-detey/">https://fcstuttgart.com/blog/futbolnye-uprazhneniya-dlya-detey/</a>