Приложение №1 к рабочей программе по мини-футболу ( дистанционное обучение)

Для групп ОФП-1, ОФП-3, ОФП-2

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № П.П. | Тема | Кол-во часов по программе | Форма проведения  (лекция, демонстрация, | Дата и время проведения или подачи информации | Форма  получения и обмена информацией | Тестовое задание | Образовательный ресурс в интернете | Домашнее задание | Полезные ссылки |
| 1 | Техника безопасности при занятиях в домашних условиях | 6 | Лекция | На весь период | Социальные сети,  видеосвязь  Эл.почта | Тест по теме ТБ | Сайт http://www.prosvetlenie.org | Найти безопасное упражнение для занятий дома | http://www.prosvetlenie.org/ |
| 2 | Повторение  ведение мяча внутренней стороной стопы (правой и левой нагой) | 6 | Лекция  Демонстрация | 21 февраля | Социальные сети,  видеосвязь Эл.почта | Ведение мяча на время от 15 до 25 метров с обводкой | https://www.youtube.com/watch?v=RnNRBjnfa-E | Отработать технику ведение мяча. Выполнить на время. | https://fcstuttgart.com/blog/futbolnye-uprazhneniya-dlya-detey/ |
| 3 | Повторение  ведение мяча внешней стороной стопы(правой и левой нагой) | 6 | Демонстрация  Лекция | 22 февраля | Социальные сети,  видеосвязь Эл.почта | Ведение мяча на время от 15 до 25 метров с обводкой | https://www.youtube.com/watch?v=RnNRBjnfa-E | Отработать технику ведение мяча. Выполнить на время. | <https://fcstuttgart.com/blog/futbolnye-uprazhneniya-dlya-detey/> |
| 4 | Повторение ведение мяча внешней стороной стопы(правой и левой нагой) | 6 | Демонстрация  Лекция | 24 февраля | Социальные сети,  видеосвязь Эл.почта | Ведение мяча на время от 15 до 25 метров | https://www.youtube.com/watch?v=RnNRBjnfa-E | Ведение мяча на протяжении 10минут каждой ногой | https://fcstuttgart.com/blog/futbolnye-uprazhneniya-dlya-detey/ |
| 5 | Прием мяча подошвой (правой и левой нагой) | 6 | Лекция  Демонстрация | 25 февраля | Социальные сети,  видеосвязь Эл.почта | Принять мяч по 20 раз каждой ногой | https://www.youtube.com/watch?v=c5wdI\_k7qjk | Принять мяч 40 раз каждой ногой | https://fcstuttgart.com/blog/futbolnye-uprazhneniya-dlya-detey/ |