

Приложение к рабочей программе по волейболу (дистанционное обучение)

Виноградовский филиал МБОУ школы с.Анучино

№	Тема	Кол-во часов по программе	Форма проведения	Дата проведения или подача информации	Форма получения и обмена информацией	Тестовое задание	Образовательный ресурс в интернете	Домашнее задание	Полезные ссылки
1	Техника безопасности при проведении спортивных занятий дома	2	Лекция	7.02	Телефон, видеосвязь, эл. почта	Прыжок вверх толчком двух ног: с места, с 1, 2, 3 шагов разбега	Техника безопасности. https://vimeo.com/249373987 . Обратить особое внимание на приземление после нападения, а так же на прием мяча летящего между игроками.	Прыжки через скакалку, бег приставными шагами	«Билет в будущее» (https://site.bilet.worldskills.ru/) ориентационный портал с видеозанятиями. Единый национальный портал дополнительного образования детей: http://dop.edu.ru/home/93
2	Нападающий удар в волейболе. Сила удара	2	Демонстрация	9.02	Телефон, видеосвязь, эл. почта	Прыжок вверх толчком двух ног: с места, с 1, 2, 3 шагов разбега	Развитие силы. Ознакомьтесь с видео и упражнениями для развития силы ног. Видео - сила удара в волейболе https://www.youtube.com/watch?time_continue=69&v=p91YqF9qvio&feature=emb_logo	Прыжки через скакалку, бег приставными шагами	«Билет в будущее» (https://site.bilet.worldskills.ru/) ориентационный портал с видеозанятиями. Единый национальный портал дополнительного образования детей: http://dop.edu.ru/home/93
3	Нападающий удар в волейболе. Техника удара	2	Демонстрация	11.02	Телефон, видеосвязь, эл. почта	Прыжок вверх толчком двух ног: с места, с 1, 2, 3 шагов разбега	Нападение. Техника. https://www.youtube.com/watch?v=IbpH5WRzgCE	Прыжки через скакалку, бег приставными шагами	«Билет в будущее» (https://site.bilet.worldskills.ru/) ориентационный портал с видеозанятиями. Единый национальный портал дополнительного образования детей: http://dop.edu.ru/home/93