

Приложение №1 к рабочей программе по легкой атлетике ( дистанционное обучение) ОФП-3, ОФП-4

(Михаенков В.Н.)

№ п/п	Тема	Кол-во часов по программе	Форма проведения (лекция, демонстрация)	Дата и время проведения или подача информации	Форма получения и обмена информацией	Тестовое задание	Образовательный ресурс в интернете	Домашнее задание	Полезные ссылки
1	Техника безопасности при занятиях в домашних условиях	9	Лекция	На весь период	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта	Тест по теме ТБ	<a href="https://sites.google.com/site/petkiewa2015/poleznye-ssylki">https://sites.google.com/site/petkiewa2015/poleznye-ssylki</a>	Найти безопасное упражнение для занятий дома	<a href="https://sites.google.com/site/petkiewa2015/poleznye-ssylki">https://sites.google.com/site/petkiewa2015/poleznye-ssylki</a>
2	Бег на короткие дистанции	9	Лекция	7 февраля	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта		<a href="https://sites.google.com/site/petkiewa2015/poleznye-ssylki">https://sites.google.com/site/petkiewa2015/poleznye-ssylki</a>	Реферат «Как появился бег на короткие дистанции?»	Видео занятия <a href="https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/">https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/</a>
3	Низкий старт, высокий старт	9	лекция	8 февраля	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта		Видео занятия <a href="https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/">https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/</a>	Творческие работы, рисунок	Видео занятия <a href="https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/">https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/</a>
4	Старты. Стартовый разгон	9	Лекция «Как появился бег на короткие дистанции?»	9 февраля	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта	Тест Бег на короткие дистанции и ст	<b>Видео YouTube</b>	Комплекс упражнений	
5	Старты. Стартовый разгон	9	Презентация «Старты. Стартовый разгон»	10 февраля	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта	Тест Бег на короткие дистанции и ст	Видео занятия <a href="https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/">https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/</a>	Комплекс упражнений	
6	Финиширование.	9	Демонстрация	11 февраля	Социальные сети,		Видео занятия	Комплекс упражнений	<a href="https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/">https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/</a>

			Лекция		видеосвязь, эл. почта		<a href="https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/">https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/</a>		<a href="#">ouroki-6/</a>
7	Бег на средние дистанции	9	Демонстрация  Лекция	14 февраля	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта			Комплекс упражнений	
8	Кроссовая подготовка	9	Демонстрация  Лекция	15 февраля	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта	тест  Кроссовая подготовка	<a href="https://sites.google.com/site/petkueva2015/poleznye-ssylki">https://sites.google.com/site/petkueva2015/poleznye-ssylki</a>	Комплекс упражнений	
9	Общая физическая подготовка	9	Демонстрация  Лекция	16 февраля	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта			Комплекс упражнений	
10	Специальная подготовка	9	Лекция  Демонстрация	17 февраля	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта		Видео занятия  <a href="https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/">https://videouroki.net/razrabotki/fizkultura/videouroki-6/</a>	Сообщение «Каким я хочу стать?»	
11	Техника безопасности на занятиях баскетболом	9	Лекция  Демонстрация	18 февраля	Социальные сети, видеосвязь, эл. почта	Тест  Техника безопасности на занятиях баскетболом.	<b>Видео YouTube</b>		