

Анучинского муниципального округа

С. А. Понуровский
«20» сентября 2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Фестивале Всероссийского Физкультурно – Спортивного Комплекса «Готов к Труд и Обороне»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Соревнования проводятся с целью повышения качества учебно-тренировочного процесса и воспитательной работы школы и успешного выполнения тестирования ВФСК ГТО.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

Соревнования проводятся 01 октября 2022г. в с. Анучино (ДЮСШ с. Анучино)

Начало соревнований в 10 часов.

3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

2005-2006 г.р.: юноши: кросс-1км, 60м, подтягивание на высокой перекладине, прыжок в длину с места двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

девушки: кросс-1км, 60м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

2007-2008г.р.: юноши: кросс-1км, 60м, подтягивание на высокой перекладине, прыжок в длину с места двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

девушки: кросс-1км, 60м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу.

2009-2010г.р.: юноши: кросс-1км, 60м, подтягивание на высокой перекладине, прыжок в длину с места двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

девушки: кросс-2км, 60м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу.

2011-2012 г.р.: мальчики: кросс-1км, 60м, подтягивание на высокой перекладине, прыжок в длину с места двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

девочки: кросс-1км, 60м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу.

2013 г.р. и младше: мальчики: кросс-1км, 30м, подтягивание на высокой перекладине, прыжок в длину с места двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

девочки: кросс-1км, 30м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу.

4. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Победитель в каждой возрастной группе определяется по наименьшей сумме мест. В случае равенства суммы мест, предпочтение отдается кроссу. Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами.

5.ЗАЯВКИ.

Предварительные именные заявки на участие подаются за три дня до начала соревнований с обязательной регистрацией на официальном сайте ВФСК ГТО, указанием вида программы по электронной почте, e-mail dykfp@mail.ru, в случае отсутствия связи по телефону **97-3-11**

Представитель должен иметь следующие документы: приказ о командировании, заявку, заверенную

6. РАСХОДЫ. Расходы, связанные с проведением соревнований, осуществляются за счет средств ДЮСШ с. Анучино (подвоз спортсменов на соревнования). Участники соревнований питанием не обеспечиваются.