

СОГЛАСОВАНО
И.о. Начальника КУ МОУО
М.В. Суляндзига

« 02 » сентября 2022г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ДЮСШ с. Анучино
Т.Г. Хондошко

« 02 » сентября 2022г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении окружной Спартакиады школьников
в 2022-2023 учебном году

1. Цели и задачи

Привлечение к занятиям физической культурой и спортом обучающихся общеобразовательных учреждений, укрепление их здоровья.
Улучшение физкультурно-спортивной работы в общеобразовательных школах Анучинского муниципального округа.

2. Руководство проведением Спартакиады

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется казенным учреждением «Муниципальный орган управления образованием Анучинского муниципального округа Приморского края» (далее по тексту КУ МОУО) и ДЮСШ с. Анучино. Подготовка и проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры школ округа и судейскую коллегию тренеров-преподавателей ДЮСШ с. Анучино.

3. Участники и условия проведения

К участию в соревнованиях допускаются команды, скомплектованные из обучающихся общеобразовательных учреждений Анучинского муниципального округа, членов школьных спортивных клубов, в том числе.

Спартакиада проводится по 9 видам спорта: туризму, волейболу, стритболу, легкой атлетике, бадминтону, лыжным гонкам, шашкам, мини – футболу и настольному теннису, соревнований по общей физической подготовке (ОФП) и Русской лапте. Подведение итогов в командном первенстве производится по наименьшей сумме мест **в 8 видах программы** с применением коэффициента, определенного по количеству обучающихся в школе. При наличии восьми первых мест, команда становится победителем без применения коэффициента.

№ п.п.	Школа	Количество детей	Коэффициент
1	МБОУ школа с. Анучино	400 и более	1
2	МБОУ школа с. Чернышевка	399 -200	1,3
3	МБОУ школа с. Гражданка	199-120	1,5
4	МБОУ школа с.Новогордеевка	199-120	1,5
5	Пуховский филиал МБОУ школы с. Чернышевка	119-90	1,7
6	КГ ОБУ Гражданская КШИ	89-60	1,8
7	Муравейский филиал МБОУ школы с. Анучино	89-60	1,8
8	Виноградовский филиал МБОУ школы с. Анучино	58 и менее	1,9
9	Староварваровский филиал МБОУ школы с. Анучино	58 и менее	1,9
10	Тихореченский филиал МБОУ школы с. Чернышевка	58 и менее	1,9

В случае равенства очков у двух или более команд, преимущество отдается команде, показавшей лучший результат в соревнованиях по лёгкой атлетике.

4. Программа соревнований

4.1. Туристский слет

Допускаются участники 2005 г.р. и младше.

Обязательным для участия в соревнование является, благоустройство лагеря.

Определение результатов соревнований.

Места команд в общем зачете определяются по наименьшей сумме мест в комбинированном туристическом маршруте (КТМ), конкурсе художественной самодеятельности. В случае равенства результатов предпочтение отдается команде, имеющей лучший результат в КТМ. Места в конкурсе определяются по наибольшему баллу, места по КТМ - по наименьшей сумме времени, случаи одинакового времени победитель определяется по наименьшей сумме штрафных баллов. **Судейская коллегия или организаторы Туристского слета имеют право изменить этапы КТМ или их последовательность.**

Условия проведения соревнований по туристическому походу.

Состав команды -8человек, 2 сопровождающих.

Старт команд - по жеребьевке.

Стартовый интервал – 7 мин.

Команды являються к месту старта за 2 мин. до времени их старта.

Соревнования проводятся по маркированной трассе.

Прохождение дистанции командное. Команда собирается в зоне каждого этапа **перед прохождением и уходит с этапа после прохождения последнего участника.**

Время общего финиша команды фиксируется по прибытии всей команды в зону финиша маршрута.

Результат команды определяется суммой времени, затраченного командой на прохождение полосы препятствий, и штрафного времени (1 штрафной балл – 30 сек.).

В случае равенства времени предпочтение отдается команде, имеющей меньшую сумму штрафных баллов.

Результаты команд, не прошедших всеми участниками какой-либо из этапов, рассматриваются после результатов команд, прошедших все этапы.

Команда должна иметь перевязочный материал. Каждому участнику необходимо иметь рукавицы из плотного материала.

В КТМ участвуют все 8 человек без сопровождающих и болельщиков. Рюкзак команда на КТМ имеет один на всех. Перечень набора рюкзака: чашка, ложка, вилка, кружка, сменная одежда, спички, вода (1.5 л.). Медицинская аптечка в рюкзаке капитана (одна на всех).

Этапы.

1. Маятник:

Задание: с помощью веревки-маятника переправиться через реку на другой берег.

Условие: на этапе один участник.

Штрафы: заступ за контрольную линию – 1 балл, двое на этапе – 3 балла, падение – 5 балла, касание – 1 балл.

2. Параллельная переправа:

Задание: преодолеть препятствие, держась за верхнюю веревку и идя по нижней.

Условие: на этапе один участник.

Штрафы: заступ за контрольную линию – 1 балл, двое на этапе – 3 балла, падение – 5 балла, зависание, срыв одной ногой – 1 балл.

3. Преодоление болота по кочкам:

Задание: преодолеть этап, передвигаясь по кочкам (шинам)

Условие: на этапе один участник.

Штрафы: заступ за контрольную линию – 1 балл, двое на этапе – 3 балла, падение или срыв с кочки двумя ногами – 5 балла, срыв одной ногой – 1 балл.

4. Спуск по веревке:

Задание: спуститься по веревке любым способом.

Условие: на этапе один участник.

Штрафы: касание рукой – 1 балл, касание коленом – 1 балл, касание коленом и рукой (падение) – 5 балла, двое на этапе – 3 балла.

5.Переправа по бревну:

Задание: переправиться на другой берег по одному человеку.

Штрафы: заступ за контрольную линию – 1 балл, двое на этапе – 3 балла, падение или срыв двумя ногами – 5 балла, срыв одной ногой – 1 балл.

6.Подъем по веревке:

Задание: спуститься по веревке любым способом.

Условие: на этапе один участник.

Штрафы: касание рукой – 1 балл, касание коленом – 1 балл, касание коленом и рукой (падение) – 5 балла, двое на этапе – 3 балла.

7.Преодоления болота с помощью жердей:

Задание: преодолеть этап по кочкам при помощи жердей.

Условие: : на этапе один участник. После перехода, жердь переносится вертикально на начало переправы.

Штрафы: заступ за контрольную линию – 1 балл, двое на этапе – 3 балла, падение или срыв с кочки или жерди двумя ногами – 5 балла, срыв одной ногой с кочки или жерди– 1 балл, срыв жерди одним концом – 1 балл, срыв жерди двумя концами – 3 балла., перенос жерди горизонтально-3 балла.

8.Оказание первой медицинской помощи:

Задание: ответить на вопросы, связанное с правилами оказания первой медицинской помощи в походе, оказать практическую помощь (перевязать) «пострадавшему» и перенести его на носилках до условного пункта (15 м).

Штрафы: неверный ответ-1 балл, слабая и неправильно наложенная повязка- 5б, неправильная транспортировка «пострадавшего»-5б.

9.Ориентирование на местности, топография:

Задание: записать топографическими знаками предложенный текст.

Штрафы: менее половины неправильного текста-2 б, более половины неверного текста-4б,

10.Устройства бивуак.

Задание: поставить палатку и разжечь костер за 7 минут.

Штрафы: не установлена палатка – 5б, не разожжен костер - 5б.

Конкурс туристической песни:

Конкурс проводится как командный. Продолжительность выступления не более 3 минут.

Содержание должно отвечать туристско-краеведческой тематике. Допускается участие тренера или представителя команды.

При подведении итогов учитываются следующие позиции:

артистизм, – 5 баллов;

тематика, содержание –5 баллов;

качество вокального исполнения – 5 баллов.

превышение времени выступления –штраф 5 баллов.

4.2. Настольный теннис

Соревнования проводятся без учета возраста. Состав команды 2 девочки и 2 мальчика 2005 г.р. и младше.

При равенстве набранных очков двух или более команд места распределяются:

1. по игре между собой.

2. по разнице выигранных и проигранных партий.

3. по разницы забитых и пропущенных мячей в партиях.

4.3.Волейбол

Состав команды: 5 мальчиков и не менее 1 девочка для филиалов. Команда мальчиков (6 человек) и команда девочек (6 человек) для общеобразовательных школ района. Возраст 2005 г.р. и младше.Продолжительность партий и их количество оговариваетсяна заседании судейской коллегии. Соревнования проводятся согласно действующим правилам.

при равенстве набранных очков двух или более команд места распределяются:

1. по игре между собой.
2. по разнице выигранных и проигранных партий.
3. по разницы забитых и пропущенных мячей в партиях.

При равенстве итоговой суммы мест предпочтение отдается той команде чье место выше среди мужских команд (для основных школ).

4.4.Общая физическая подготовка (ОФП)

Соревнования проводятся в трех возрастных группах:

2005–2006, 2007–2008, 2009 и младше г.р. (для общеобразовательных школ района).

2007–2008, 2009–2010, 2011и младше г.р. (для филиалов).

Состав команды в каждой группе 3 человек (2 мальчика, 1девочка – для филиалов, 2 мальчика и 2 девочки – для общеобразовательных школ района). Подведение итогов в командном первенстве по наибольшей **сумме набранных очков в двух группах.**

Программа соревнований:

- Челночный бег 30м (3x10) (девочки и мальчики);
- Подтягивание на перекладине (мальчики),
- Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девочки);
- Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 1 минуту (мальчики, девочки);
- Прыжок в длину с места(мальчики, девочки);
- Наклон вперед из положения «стоя» на скамейке (мальчики, девочки).

4.5.Стритбол

От образовательного учреждения участвуют две команды: команда девочек(3человека) и команда мальчиков (3 человека) 2005 года рождения и младше. Итоги подводятся отдельно по школам и филиалам. Игра проводится по действующим правилам.

При равенстве набранных очков двух или более команд места распределяются:

1. по игре между собой.
2. по разницы забитых и пропущенных мячей.

4.6. Бадминтон

Состав команды 2 пары от образовательного учреждения (2 мальчика и 2 девочки) 2005 г.р. и младше. Игра проводится в парном смешанном разряде. Подведение итогов в общем командном первенстве производится по наименьшему сумме мест.

При равенстве набранных очков двух или более команд места распределяются:

1. по игре между собой.
2. по разнице выигранных и проигранных партий.
3. по разницы забитых и пропущенных воланов в партиях.

4.7.Легкая атлетика

Состав команды не более 10 человек. Соревнования проводятся по 4 возрастным группам:

Программа соревнований:

2005-2006г.р.- 60м, 2000м (девочки) 3000м (мальчики), прыжки в длину с разбега, метание гранаты.

2007-2008г.р. - 60м, 2000м, прыжки в длину с разбега, метание малого мяча

2009-2010г.р. - 60м, 2000м, прыжки в длину с разбега, метание малого мяча

2011г.р. и младше - 60м, 1000м, прыжки в длину с разбега, метание малого мяча

Командное первенство определяется по сумме 8 лучших результатов. Каждый участник имеет право принять участие в двух видах программы и только в своей возрастной категории. (Участник младшей возрастной группы может выступать за старшую группу, участник старшей возрастной группы не может выступать за младшую.)

4.8.Лыжные гонки

Состав команды не более 6 человек. Соревнования проводятся по 4 возрастным группам:

Программа соревнований:

2005-2006 г.р.- 2000м (девочки) 3000м (мальчики).

2007-2008 г.р. - 2000м (девочки и мальчики).

2009-2010 г.р. - 2000м (девочки и мальчики).

2011г.р. и младше - 1000м (девочки и мальчики).

Командное первенство определяется по сумме 4 лучших результатов. Каждый участник имеет право принять участие в одном виде программы и только в своей возрастной категории. (Участник младшей возрастной группы может выступать за старшую группу, участник старшей возрастной группы не может выступать за младшую.)

4.9.Мини-футбол

К участию в соревнованиях допускаются 2005 г.р. и младше. Состав команды не менее 5 участников и не более 8, одновременно на площадке находится 5 игроков (в том числе вратарь).

Продолжительность таймов оговаривается на заседании судейской коллегии.

Соревнования проводятся согласно действующим правилам.

При равенстве набранных очков двух или более команд места распределяются:

1. по игре между собой.
2. по разнице забитых и пропущенных мячей.
3. в случае равенстве выше перечисленных показателей назначается серия из трех 6-ти метровых ударов.

4.10. Шашки

От образовательного учреждения участвуют 4 человека (2-девочки и 2 мальчика) 2005 года рождения и младше. Итоги подводятся отдельно по школам и филиалам. Игра проводится по действующим правилам.

При равенстве набранных очков двух или более команд места распределяются:

1. по игре между собой.
2. по выигранных и проигранных партий.

4.11.Русская лапта

Команда состоит из 10 игроков 2005 г.р. и младше. Во время игры на площадке находится 6 игроков каждой команды. Все игроки должны быть одеты в футболки одного цвета. Все игроки имеют номера на футболках спереди и сзади, цифры должны быть одного цвета и размера. Игра состоит из 2 таймов по 10 минут каждый, с 5-ти минутным перерывом между ними.

Продолжительность таймов может быть изменена решением судейской коллегии по метеоусловиям.

При равенстве набранных очков двух или более команд места распределяются:

1. по игре между собой.
2. по разницы забитых и пропущенных мячей.

5. Расходы

Расходы, связанные с участием команд в районных соревнованиях (проезд), отнести за счет средств ДЮСШ с.Анучино.

6. Подведение итогов

Подведение итогов районной Спартакиады школьников производится согласно протоколам и итоговой таблице соревнований. В зачет идут показатели по 8 видам соревнований.

7.Награждение

Команды – победительницы и призеры соревнований по видам спорта награждаются грамотами: 1-3 места среди школ и 1-3 места среди филиалов. Школьные команды, ставшие призерами в общем зачете Спартакиады, награждаются ценными призами и дипломами в таком же порядке.

8.Заявка

Предварительные заявки на участие в каждом виде программы подаются в ДЮСШ с. Анучино за 5 дней до начала соревнований по тел. 97-3-11, e-mail dykfp@mail.ru

Именные заявки по видам спорта подаются в судейскую коллегию за 2 дня до соревнований.

В день проведения соревнований все именные заявки сверяются учителями физкультуры или сопровождающими школьную команду до начала состязаний. В заявке все участники должны иметь допуск врача, заявки заверяются подписью директора школы и печатью.