

Рассмотрено
Педагогическим
советом
Протокол № 1 от 26.09.2022

Утверждено
директор ДЮСШ с. Анучино
Приказ №73-а от 12.09.2022



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА с. АНУЧИНО
АНУЧИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ»

с. Анучино
2022г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка
2. Годовой календарный учебный график
3. Задачи
4. Основные направления работы
5. Спортивные направления
6. Характеристика программ дополнительного образования
7. Сроки реализации программ
8. Программные требования
9. Основные формы учебно-тренировочного процесса
10. Примерный учебный план
11. Пояснительная записка к учебному плану
12. Календарь соревнований на учебный год
13. Положение о проведении окружной Спартакиады школьников 2022-2023 учебного года
14. Диагностика и анализ образовательного процесса
15. Условия для успешной реализации программы
16. Ожидаемые результаты

Пояснительная записка

Образовательная программа Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа с. Анучино Анучинского муниципального округа Приморского края» является общей программой деятельности администрации школы, тренеров-преподавателей, родителей и обучающихся.

Настоящая программа является локальным актом муниципального бюджетного учреждения, определяющим содержание его образования. Программа создана на основе Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 года №1018, Приказа Министерства спорта РФ от 24 октября 2012 г. № 325 «О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в Российской Федерации», Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава ДЮСШ с. Анучино. Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа с. Анучино Анучинского муниципального округа Приморского края»- спортивное учреждение дополнительного образования, основное предназначение которого, реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ в интересах здоровья личности. Учреждение осуществляет свою деятельность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Образовательная программа предусматривает последовательность изучения и освоения материала по технической, тактической, специальной и общей физической, теоретической подготовке в соответствии с этапами и годами обучения, освоение материала по всесторонней физической подготовке в соответствии с возрастом обучающихся. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика.

Освоение материала, предусмотренного программой, обеспечивает всестороннее гармоничное развитие обучающихся, овладение техникой и тактикой культивируемого вида спорта.

Оценка уровня развития физических качеств и спортивно-технической подготовленности проводится при помощи тестов и контрольных испытаний. Деятельность школы рассчитана на 7 летний период, в разновозрастных и одновозрастных объединениях (группах). Учебно- тренировочные занятия, массовые мероприятия, соревнования проводятся в течение всего календарного года. (Начало занятий 1 сентября.)

Зачисление в школу начинается с 6 лет, зависит от вида спорта и физической подготовленности обучающегося.

Учебно- тренировочная деятельность школы строится на базе основного корпуса учреждения в с. Анучино и в образовательных учреждениях, имеющих соответствующее спортивное снаряжение и условия: с. Новогордеевка, с. Муравейка, с. Чернышевка, с. Виноградовка, с. Пухово, с. Гражданка, с. Староварваровка.

Процесс многолетней спортивной тренировки включает в себя:
- спортивно- оздоровительный этап (СОГ)
-этап в группах начальной подготовки (ОФП-3);
– этап учебно-тренировочной подготовки (СФП-3)

В образовательную программу входят и нормативные требования, оценивающие подготовку воспитанников для каждого года обучения, являющиеся обязательными для

перевода на следующий этап подготовки.

Классификация программ, имеющих в ДЮСШ, определена по направлениям деятельности, по уровням освоения, по продолжительности реализации, по видам спорта. Основной целью всех программ является создание условий для реализации физических возможностей личности средствами изучаемого предмета.

Имеющиеся в ДЮСШ с. Анучино образовательные программы по видам спорта, соответствуют Порядку организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденному приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 года №1018, Приказу Министерства спорта РФ от 24 октября 2012 г. № 325 «О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в Российской Федерации». Образовательный процесс строится по пяти спортивным видам: мини-футбол, волейбол, легкая атлетика, шахматы, лыжные гонки.

Годовой календарный учебный график

группы	Продолжительность I четверти	Количество недель	Продолжительность II четверти	Количество недель	Продолжительность III четверти	Кол-во недель	Продолжительность IV четверти	Количество недель	Продолжительность года	Книжки
Спортивно-оздоровительные группы	1.09-29.10	9	01.11-29.12	8	10.01-31.03	11	1.04-31.05	8	36	3
Начальной физической подготовки (ОФП-1 года обучения)	1.09-29.10	9	01.11-29.12	8	10.01-31.03	11	1.04-31.05	9	36+2 недели июня	3
Начальной физической подготовки (ОФП-1 года обучения)	1.09-29.10	9	01.11-29.12	8	10.01-31.03	11	1.04-31.05	9	36 + 2 недели июня	3
Начальной физической подготовки (ОФП-2 года обучения)	1.09-29.10	9	01.11-29.12	8	10.01-31.03	11	1.04-31.05	9	36 + 2 недели июня	3
Начальной физической подготовки (ОФП-3 года обучения)	1.09-29.10	9	01.11-29.12	8	10.01-31.03	11	1.04-31.05	9	36+ 2 недели Июня	3
Учебно-тренировочные группы 1 года	1.09-29.10	9	01.11-29.12	8	10.01-31.03	11	1.04-31.05	9	36+2 недели июня	3
Учебно-тренировочные группы 2 года	1.09-29.10	9	01.11-29.12	8	10.01-31.03	11	1.04-31.05	9	36+2 недели июня	3
Учебно-тренировочные группы 3-его года	1.09-29.10	9	01.11-29.12	8	10.01-31.03	11	1.04-31.05	9	36+ 2 недели июня	3

Весь учебный материал программы распределен в соответствии с принципом последовательного и постепенного расширения теоретических знаний, практических умений и навыков.

В нормативной части программы изложены параметры зачетных требований по основным разделам подготовки, по годам обучения. Условия для реализации программы включают учебный план и план-график расчета учебных часов по годам обучения.

Группа образовательных задач состоит в усвоении теоретических и практических основ культивируемых видов спорта. Решение воспитательных задач предусматривает воспитание нравственных и физических качеств. Оздоровительные задачи позволяют контролировать развитие форм и функций организма, сохранять и укреплять здоровье на основе использования восстановительных мероприятий.

Цель: ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ЮНОШЕСТВА ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

В ходе учебных занятий решаются три группы задач: образовательные, воспитательные, оздоровительные

Задачи:

- создавать и обеспечивать условия, необходимые для укрепления здоровья, личностного развития, профессионального самоопределения детей в возрасте до 18 лет;
- осуществлять подготовку спортивных резервов для сборных команд района;
- сформировать знания, умения и навыки у детей и подростков в избранном виде спорта средствами спортивной тренировки;
- организовать взаимодействие ДЮСШ с. Анучино с образовательными учреждениями по вопросам массового привлечения детей к спорту.
- осуществление образовательного процесса в рамках дополнительного образования по физической культуре и спорту;
- создание системы практической деятельности по улучшению и укреплению здоровья детей, подростков и молодежи района;
- достижение обучающимися наилучших результатов в избранном виде спорта;
- совершенствование и укрепление спортивно-материальной базы, необходимой для личностного развития, укрепления здоровья;
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой спортом;
- формирование культуры здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- социализация и адаптация обучающихся к жизни в обществе;
- формирование общей культуры обучающихся.

Основные направления работы

- подготовка, организация и проведение ежегодной Спартакиады школьников по 8-11 спортивным видам;
- системный подход к процессу оздоровления обучающихся на каждом этапе;
- подготовка и проведение соревнований на первенство школы и округа;
- программно-методическое обеспечение учебно-тренировочного процесса;
- повышение профессионального мастерства тренеров-преподавателей;
- участие спортсменов ДЮСШ с. Анучино в соревнованиях всех уровней;
- выявление лучших обучающихся и их тренеров-преподавателей по итогам выступления на соревнованиях и конкурсах;
- привлечение родителей к участию в соревнованиях детей, участию в образовательном процессе в целом.

Деятельность школы рассчитана на 7 летний период, в разновозрастных и одновозрастных объединениях (группах). (Общеобразовательные программы по отдельным видам варьируются во времени реализации от одного года до семи лет.) Учебно- тренировочные занятия, массовые мероприятия, соревнования проводятся в течение всего календарного года.(Начало занятий 1 сентября.)

Зачисление в школу начинается с 6 лет, зависит от вида спорта и физической подготовленности обучающегося.

Учебно- тренировочная деятельность школы строится на базе основного корпуса учреждения в с. Анучино и в образовательных учреждениях, имеющих соответствующее спортивное снаряжение и условия: с. Новогордеевка, с. Муравейка, с. Чернышевка, с. Тихоречное, с. Виноградовка, с. Пухово, с. Гражданка, с. Староварваровка. Основной кадровый состав тренеры-преподаватели, работающие по совместительству.

Спортивная направленность и характеристика программ дополнительного образования

№ п.п.	Спортивное отделение	Характеристика программ
1	Волейбол	Спортивно-оздоровительная направленность Содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья
2	Лёгкая атлетика	Спортивно-оздоровительная направленность Содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья
3	Лыжные гонки	Спортивно-оздоровительная направленность Содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья
4	Футбол	Спортивно-оздоровительная направленность Содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья
5	Шахматы	Содействие развитию мышления, памяти, внимания, наблюдательности, логики, внутренней речи

Сроки реализации программ дополнительного образования

№ п.п.	Этапы подготовки обучающихся	Год обучения	Количество часов в неделю	Минимальная наполняемость групп по видам спорта II	Минимальная наполняемость групп по видам спорта III (шахматы, лыжные гонки, легкая атлетика)
1	Спортивно-оздоровительный	Весь период	6	15	15
2	Этап начальной	1-год	6	15	15

		посещаемость ими тренировочных занятий.
3	Учебно-тренировочный	-динамика роста индивидуальных показателей развития физической и технико-тактической подготовленности обучающихся в соответствии с индивидуальными способностями; -освоение объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программой спортивной подготовки по выбранным видам спорта; - освоение теоретического раздела программа; -выполнение нормативов спортивных разрядов; -уровень состояния здоровья, уровень физической подготовленности обучающихся.

Основные формы учебно- тренировочного процесса

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам (в летний период);
- участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно- тренировочных сборах;
- инструкторская и судейская практика.

Примерный учебный план

	Вид спорта	Кол-во часов в неделю	Кол-во групп	Кол-во часов в группах	Кол-во занимающихся
1	Лыжные гонки (Прокопьев С.И.)	21	2	12	10
				9	12
2	Футбол (Кирсанов Д.Е.)	27	3	9	12
				9	12
				9	15
		6	1	6	12
3	Легкая атлетика (Маклаков А.С.)	12	2	6	15
					15
4	Легкая атлетика (Суляндзига О.А.)	6	1	6	15
5	Шахматы (Ильченко Ю.И.)	9	1	6	17
6	Легкая атлетика (Ивасик С.В.)	12	2	6	15
					15
7	Волейбол (Кузнецова Н.А.)	6	1	6	15
8	Легкая атлетика (Михаенков В.Н.)	21	2	9	15
				12	12
9	Легкая атлетика (Суляндзига Л.А.)	6	1	6	15

	подготовки (ОФП-3года)	2-год 3-год	9 9	12 12	12 12
3	Учебно- тренировочный (СФП-3 года)	1-год 2-год 3-год	12 12 12	12 12 12	10 10 10

1). II группа- командные виды спорта: футбол, волейбол;
III группа – лыжные гонки, лёгкая атлетика, шахматы.

2). Продолжительность одного учебно- тренировочного занятия

№ п.п.	Этапы подготовки обучающихся	Год обучения	Продолжительность занятия в академических часах
1	Спортивно-оздоровительный	Весь период	2
2	Этап начальной подготовки	1-год 2-год 3-год	2 3 3
3	Учебно-тренировочный	1-год 2-год 3-год	4 4 4

3). Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, задач на определенном этапе подготовки и индивидуальности группы или воспитанника;

4). Учебно-тренировочные занятия проводятся в группах

5). Перевод занимающихся по годам обучения на всех этапах подготовки осуществляется при условии положительной динамики прироста спортивных показателей и способных к освоению программы соответствующего года и этапа подготовки, выполнения нормативов. (Результаты контрольных нормативов, результаты соревнований)

Программные требования

№ п.п.	Этапы подготовки обучающихся	Показатели выполнения программных требований
1	Спортивно-оздоровительный	- динамика роста индивидуальных показателей развития физических качеств; -уровень освоения основ гигиены и самоконтроля; - стабильность состава занимающихся, посещаемость ими тренировочных занятий.
2	Этап начальной подготовки	- динамика роста индивидуальных показателей развития физических качеств; -уровень освоения основ техники выбранного спорта; - стабильность состава занимающихся,

10	Волейбол (Третьяков А.Е.)	12	2	6	15 15
----	------------------------------	----	---	---	----------

Пояснительная записка к учебному плану ДЮСШ с. Анучино

Учебный план ДЮСШ с. Анучино составлен на основании нормативов режима учебно- тренерской работы и наполняемости спортивных групп. Перспективное планирование многолетней подготовки обучающихся определено в соответствии с типовыми нормативами:

№п.п.	Этапы подготовки	Год обучения	Режим учебно-преподавательской работы с группами (час)	Минимальная наполняемость групп по видам спорта	
				II	III
1.	Спортивно-оздоровительный этап (СОГ)	Весь период	6	15	15
2.	Этап начальной подготовки (НП)	1 год	6	15	15
		2 год	9	15	10
		3 год	9	15	10
3.	Учебно-тренировочный этап (УТ)	1год	12	12	10
		2 год	12	12	10
		3 год	12	12	10

Ко второй группе видов относятся командные игровые виды спорта, поэтому набор в группы спортивно-оздоровительной направленности, футбол, волейбол, на 1-3 годы обучения, осуществляется из расчета 15 человек. На этапе учебно-тренировочного процесса, набор сокращается до 12 человек обучающихся в одной группе. Для вида спорта лыжные гонки, набор в одну группу сокращен до 10 со второго года обучения на этапе учебно- тренировочного процесса.

Продолжительность занятий на этапе СОГ и начальной подготовки не превышает 2-х академических часов, а на этапе учебно- тренировочном – не более 3-х часов и составляется из расчета 45 минут академического часа.

При объединении в одну группу занимающихся разных возрастов и спортивной подготовленности, состав группы не превышает 16 человек с учетом соблюдения правил техники безопасности.

На учебно-тренировочный этап подготовки зачисляются воспитанники, прошедшие не менее одного года начальной подготовки, физически здоровые дети и подростки, с согласия их родителей и при отсутствии медицинских противопоказаний.

Перевод занимающихся по годам обучения на всех этапах производится при условии положительной динамики прироста спортивных показателей.

В сентябре учебного года формируются группы (19-21), общей численностью 270 - 300 обучающихся. Групп спортивно-оздоровительной направленности (10-13), начальной спортивной подготовки и учебно-тренировочные группы тренерами-преподавателями, для которых спортивная школа является основным местом работы (8-10).

Планом предусмотрены занятия по лыжным гонкам, футболу, легкой атлетике, шахматам, волейболу. Группы спортивно-оздоровительной направленности также делают акцент на один из видов спорта. Учебный год рассчитан на 36 учебных недель для тренеров-

совместителей, и 38 учебных недель для тренеров-преподавателей, чьим постоянным местом работы является ДЮСШ с. Анучино. Круглогодичный цикл спортивного совершенствования невозможен по причине отсутствия взаимозаменяемости тренеров-преподавателей.

Расчет учебного времени производится согласно планам- графикам каждого специалиста, с учетом расписания занятий (возможные совпадения с праздничными днями).

№ п.п.	Недельная нагрузка	36 недельный план	38 недельный план
1	6 часов	216 часов	228 часа
2	9 часов	324 часа	342 час
3	12 часов	432 часа	456 часов

Часы рассчитаны без учета выездных соревнований. Все соревнования за пределами района проводятся вне учебного плана, во внеурочное время. Отметки о проведении соревнований вносятся в журнал учета занятий.

Распределение учебной нагрузки: объем теоретических и практических занятий выполняется тренерами-преподавателями согласно предложенным рекомендациям и с учетом уровня подготовленности своих групп.

Ежегодными обязательными считаются спортивные мероприятия Спартакиады школьников и утверждаемый на учебный год календарь соревнований.

Календарь соревнований на 2022-2023 учебный год

№ п.п.	Мероприятие	Дата проведения	Место проведения	Ответственный, главный судья
1	Спартакиада школьников. Турслет.	17.09.2022	с. Анучино	Кирсанов Д.Е.
2	О.П. ДЮСШ с. Анучино по ОФП	01.10.2022	с. Анучино	Кирсанов Д.Е.
3	О.П. ДЮСШ с. Анучино. Легкая атлетика.	8.10.2022	с. Анучино	Кирсанов Д.Е.
4	О.П. ДЮСШ с. Анучино по волейболу	12.11.2022	с. Анучино	Третьяков А.Е.
	Спартакиада. Шашки	26.11.2022	с. Новогордеевка	Ильченко Ю.И.
5	О.П. Мини-футбол	10.12.2022	с. Пухово	Кирсанов Д.Е.
6	О.П. ДЮСШ с. Анучино по Лыжным гонкам	24.12.2022	с. Анучино	Прокопьев С.И.
7	Спартакиада школьников. Волейбол.	14.01.2023	с. Анучино	Третьяков А.Е.
8	Спартакиада школьников. ОФП	25.02.2023	с. Анучино	Кирсанов Д.Е.
9	Районные соревнования для первоклассников «Первый шаг в спорт» малый фестиваль ГТО	9.02.2023	с. Анучино	Кирсанова Д.Е.
10	Спартакиада. Лыжные гонки	28.1.2023	с. Анучино	Прокопьев С.И.
11	Спартакиада. Бадминтон.	11.03.2023	с. Чернышевка	Михаенков В.Н.
12	Открытое первенство ДЮСШ с. Анучино	4.02.2023	с. Пухово	Кирсанов Д.Е.

	по мини-футболу			
13	Спартакиада. Настольный теннис.	25.03.2023	с. Чернышевка	Михаенков В.Н.
14	Открытое первенство ДЮСШ с. Анучино по мини-футболу	18.02.2023	с. Анучино	Кирсанов Д.Е.
15	Спартакиада. Стритбол.	11.03.2023	с. Чернышевка	Михаенков В.Н.
16	Безопасное колесо	12.03.2023	с. Анучино	КУ МОУО, Кирсанов Д.Е.
17	О.П.ДЮСШ с. Анучино по шахматам	8.04.2023	с. Анучино	Ильченко Ю.И.
18	Спартакиада. Русская лапта.	22.04.2023	с. Новогордеевка	Михаенков В.Н.
19	Спартакиада школьников. Легкая атлетика	14.05.2023	с. Анучино	Кирсанов Д.Е.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении окружной Спартакиады школьников**

1. Цели и задачи

Привлечение к занятиям физической культурой и спортом обучающихся общеобразовательных учреждений, укрепление их здоровья.
Улучшение физкультурно-спортивной работы в общеобразовательных школах Анучинского муниципального округа.

2. Руководство проведением Спартакиады

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется казенным учреждением «Муниципальный орган управления образованием Анучинского муниципального округа Приморского края» (далее по тексту КУ МОУО) и Окружным методическим объединением учителей физической культуры при непосредственном участии Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа с. Анучино Анучинского муниципального округа Приморского края» (далее по тексту ДЮСШ с. Анучино). Подготовка и проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры школ района и судейскую коллегию тренеров-преподавателей ДЮСШ с. Анучино.

3. Участники и условия проведения

К участию в соревнованиях допускаются команды, скомплектованные из обучающихся общеобразовательных учреждений Анучинского муниципального округа.

№ п.п.	Школа	Количество детей	Коэффициент
1	МБОУ школа с. Анучино	400 и более	1
2	МБОУ школа с. Чернышевка	399 -200	1,3
3	МБОУ школа с. Гражданка	199-120	1,5
4	МБОУ школа с.Новогордеевка	119-90	1,7
5	Пуховский филиал МБОУ школы с. Чернышевка	119-90	1,7
6	КГОБУ Гражданская КШИ	89-60	1,8
7	Муравейский филиал МБОУ школы с. Анучино	89-60	1,8
8	Виноградовский филиал МБОУ школы с. Анучино	89-60	1,8

9	Староварваровский филиал МБОУ школы с. Анучино	58 и менее	1,9
10	Тихореченский филиал МБОУ школы с. Чернышевка	58 и менее	1,9

Спартакиада проводится по 9 видам спорта (туризму, волейболу, стритболу, легкой атлетике, бадминтону, лыжным гонкам, шашкам, мини – футболу и настольному теннису) и соревнований по общей физической подготовке (ОФП) и Русской лапте. Подведение итогов в командном первенстве производится по наименьшей сумме мест **в 8 видах программы** с применением коэффициента, определенного по количеству учащих в школе. При наличии восьми первых мест, команда становится победителем без применения коэффициента.

В случае равенства очков у двух или более команд, преимущество отдается команде, показавшей лучший результат в соревнованиях **по лёгкой атлетике**.

4. Программа соревнований

4.1. Туристский слет

Допускаются участники 2005 г.р. и младше.

Обязательным для участия в соревнование является, благоустройство лагеря.

Определение результатов соревнований.

Места команд в общем зачете определяются по наименьшей сумме мест в комбинированном туристическом маршруте (КТМ), конкурсе художественной самодеятельности. В случае равенства результатов предпочтение отдается команде, имеющей лучший результат в КТМ. Места в конкурсе определяются по наибольшему баллу, места по КТМ - по наименьшей сумме времени, случаи одинакового времени победитель определяется по наименьшей сумме штрафных баллов.

Условия проведения соревнований по туристическому походу.

Состав команды -8человек, 2 сопровождающих.

Старт команд - по жеребьевке.

Стартовый интервал – 5 мин.

Команды являются к месту старта за 2 мин. до времени их старта.

Соревнования проводятся по маркированной трассе.

Прохождение дистанции командное. Команда собирается в зоне каждого этапа **перед прохождением и уходит с этапа после прохождения последнего участника.**

Время общего финиша команды фиксируется по прибытии всей команды в зону финиша маршрута.

Результат команды определяется суммой времени, затраченного командой на прохождение полосы препятствий, и штрафного времени (1 штрафной балл – 30 сек.).

В случае равенства времени предпочтение отдается команде, имеющей меньшую сумму штрафных баллов.

Результаты команд, не прошедших всеми участниками какой-либо из этапов, рассматриваются после результатов команд, прошедших все этапы.

Команда должна иметь перевязочный материал. Каждому участнику необходимо иметь рукавицы из плотного материала.

В КТМ участвуют все 8 человек без сопровождающих и болельщиков. Каждый участник идет в КТМ с рюкзаком. Перечень набора рюкзака: чашка, ложка, вилка, кружка, сменная одежда, спички, вода (1.5 л.). Медицинская аптечка в рюкзаке капитана (одна на всех).

Этапы.

1.Маятник:

Задание: с помощью веревки-маятника переправиться через реку на другой берег.

Условие: на этапе один участник.

Штрафы: заступ за контрольную линию – 1 балл, двое на этапе – 3 балла, падение – 5 балла, касание – 1 балл.

2.Параллельная переправа:

Задание: преодолеть препятствие, держась за верхнюю веревку и идя по нижней.

Условие: на этапе один участник.

Штрафы: заступ за контрольную линию – 1 балл, двое на этапе – 3 балла, падение – 5 балла, зависание, срыв одной ногой – 1 балл.

3.Преодоление болота по кочкам:

Задание: преодолеть этап, передвигаясь по кочкам (шинам)

Условие: на этапе один участник.

Штрафы: заступ за контрольную линию – 1 балл, двое на этапе – 3 балла, падение или срыв с кочки двумя ногами – 5 балла, срыв одной ногой – 1 балл.

4.Спуск по веревке:

Задание: спуститься по веревке любым способом.

Условие: на этапе один участник.

Штрафы: касание рукой – 1 балл, касание коленом – 1 балл, касание коленом и рукой (падение) – 5 балла, двое на этапе – 3 балла.

5.Переправа по бревну:

Задание: переправиться на другой берег по одному человеку.

Штрафы: заступ за контрольную линию – 1 балл, двое на этапе – 3 балла, падение или срыв двумя ногами – 5 балла, срыв одной ногой – 1 балл.

6.Подъем по веревке:

Задание: спуститься по веревке любым способом.

Условие: на этапе один участник.

Штрафы: касание рукой – 1 балл, касание коленом – 1 балл, касание коленом и рукой (падение) – 5 балла, двое на этапе – 3 балла.

7.Преодоления болота с помощью жердей:

Задание: преодолеть этап по кочкам при помощи жердей.

Условие: : на этапе один участник. После перехода, жердь переносится вертикально на начало переправы.

Штрафы: заступ за контрольную линию – 1 балл, двое на этапе – 3 балла, падение или срыв с кочки или жерди двумя ногами – 5 балла, срыв одной ногой с кочки или жерди– 1 балл, срыв жерди одним концом – 1 балл, срыв жерди двумя концами – 3 балла., перенос жерди горизонтально-3 балла.

8.Оказание первой медицинской помощи:

Задание: ответить на вопросы, связанное с правилами оказания первой медицинской помощи в походе, оказать практическую помощь (перевязать) «пострадавшему» и перенести его на носилках до условного пункта (15 м).

Штрафы: неверный ответ-1 балл, слабая и неправильно наложенная повязка- 5б, неправильная транспортировка «пострадавшего»-5б.

9.Ориентирование на местности, топография:

Задание: записать топографическими знаками предложенный текст.

Штрафы: менее половины неправильного текста-2 б, более половины неверного текста-4б,

10.Устройства бивуак.

Задание: поставить палатку и разжечь костер за 7 минут.

Штрафы: не установлена палатка – 5б, не разожжен костер - 5б.

Конкурс туристической песни:

Конкурс проводится как командный. Продолжительность выступления не более 3 минут. Содержание должно отвечать туристско-краеведческой тематике. Допускается участие тренера или представителя команды.

При подведении итогов учитываются следующие позиции:

артистизм, – 5 баллов;
тематика, содержание –5 баллов;
качество вокального исполнения – 5 баллов.
превышение времени выступления –штраф 5 баллов.

4.2. Настольный теннис

Соревнования проводятся без учета возраста. Состав команды 2 девочки и 2 мальчика 2004 г.р. и младше.

При равенстве набранных очков двух или более команд места распределяются:

1. по игре между собой.
2. по разнице выигранных и проигранных партий.
3. по разницы забитых и пропущенных мячей в партиях.

4.3. Волейбол

Состав команды: 5 мальчиков и не менее 1 девочки для филиалов. Команда мальчиков (6 человек) и команда девочек (6 человек) для общеобразовательных школ района. Возраст 2005 г.р. и младше. Продолжительность партий и их количество оговаривается на заседании судейской коллегии. Соревнования проводятся согласно действующим правилам.

При равенстве набранных очков двух или более команд места распределяются:

1. по игре между собой.
2. по разнице выигранных и проигранных партий.
3. по разницы забитых и пропущенных мячей в партиях.

При равенстве итоговой суммы мест предпочтение отдается той команде чье место выше среди мужских команд (для основных школ).

4.4.Общая физическая подготовка (ОФП)

Соревнования проводятся в трех возрастных группах:

2005–2006, 2007–2008, 2009 и младше г.р. (для общеобразовательных школ района).

2005–2006, 2007–2008, 2009 и младше г.р. (для филиалов).

Состав команды в каждой группе 3 человек (2 мальчика, 1 девочка – для филиалов, 2 мальчика и 2 девочки – для общеобразовательных школ района). Подведение итогов в командном первенстве по наибольшей сумме набранных очков в двух группах.

Программа соревнований:

- Челночный бег 30м (3x10) (девочки и мальчики);
- Подтягивание на перекладине (мальчики),
- Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девочки);
- Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 1 минуту (мальчики, девочки);
- Прыжок в длину с места(мальчики, девочки);
- Наклон вперед из положения «стоя» на скамейке (мальчики, девочки).

4.5.Стритбол

От образовательного учреждения участвуют две команды: команда девочек(3человека) и команда мальчиков (3 человека) 2005 года рождения и младше. Итоги подводятся отдельно по школам и филиалам. Игра проводится по действующим правилам.

При равенстве набранных очков двух или более команд места распределяются:

1. по игре между собой.
2. по разницы забитых и пропущенных мячей.

4.6. Бадминтон

Состав команды 2 пары от образовательного учреждения (2 мальчика и 2 девочки) 2004 г.р.