

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом

Протокол № 5 от 12.04.2023

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 34/23 от 13 апреля 2023 г.

И.О. Директора ДЮСШ с. Анучино
Д.Е. Кирсанов



ПОЛОЖЕНИЕ О НАПОЛНЯЕМОСТИ УЧЕБНЫХ ГРУПП И РЕЖИМЕ ТРЕНИРОВОЧНОЙ РАБОТЫ

**Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа с.
Анучино Анучинского муниципального округа Приморского края»**

с.Анучино

2023 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в целях установления порядка комплектования учебных групп, установления режима учебных занятий в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа с. Анучино Анучинского муниципального округа Приморского края» (далее по тексту ДЮСШ с. Анучино) и соответствует требованиям законодательства Российской Федерации в сфере образования, санитарно - гигиеническим требованиям, федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта.

1.2. Образовательная деятельность в ДЮСШ с. Анучино осуществляется в соответствии с дополнительными общеразвивающими образовательными программами, разрабатываемыми и утверждаемыми ДЮСШ с. Анучино. Содержание учебно-тренировочных занятий должно соответствовать утвержденным дополнительным образовательным программам.

1.3. Возраст зачисления в ДЮСШ с. Анучино устанавливается в соответствии с федеральными стандартами, методическими рекомендациями и другими актами, регулирующими данный вопрос.

1.4. Минимальный возраст зачисления в ДЮСШ - 6 лет, максимальный возраст обучающихся - 18 лет.

1.5. Условиями набора детей с 6 лет являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- медицинское заключение об отсутствии противопоказаний для занятий выбранным видом спорта;
- наличие программы, в которой изложена методика физического воспитания детей с 6-ти летнего возраста;
- наличие у тренера-преподавателя, работающего с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

2. Порядок комплектования групп в ДЮСШ с. Анучино

2.1. ДЮСШ с. Анучино комплектуется из числа обучающихся общеобразовательных школ, средних специальных учебных заведений. Зачисление в группы ДЮСШ с. Анучино по видам спорта производится по желанию поступающих на основании заявления родителей (законных представителей).

2.2. Особенности комплектования в учебные группы на этапах подготовки:

2.2.1. На первый этап **спортивного оздоровления** зачисляются дети, не имеющие медицинских противопоказаний и желающие заниматься спортом в ДЮСШ с. Анучино. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение навыками выполнения контрольных нормативов по общефизической подготовке для зачисления на этап начальной подготовки.

2.2.2. На **этап начальной подготовки** (второй год обучения) зачисляются дети, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие обучение на этапе спортивного оздоровления не менее одного года, при условии выполнения ими контрольно - переводных нормативов по общей физической подготовке, установленных учебными программами.

Допускается зачисление одаренных и талантливых детей на этап начальной подготовки второго и третьего года обучения и учебно-тренировочный этап, после сдачи ими контрольных нормативов предыдущих этапов и медицинской справки о состоянии здоровья. Зачисление оформляется приказом по учреждению.

2.2.3. Зачисление на первый год обучения по спортивному виду «шахматы», не предусматривает этапа спортивного оздоровления. Обучающиеся зачисляются на этап начальной подготовки при отсутствии медицинских противопоказаний, заявления родителей (законных представителей).

2.3. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки

определяется с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой.

**2.1.3. по виду спорта «шахматы»
(трехлетняя программа обучения)**

Этап подготовки	Мин. возраст зачисления (лет)	Разряд на начало года (рекомендованный критерий)	Мин. кол-во учащихся в группе (чел)	Объем тренировочной нагрузки в неделю (час)
Начальная подготовка (НП)-1год	6	б/р	15	6
Учебно-тренировочный этап (УТГ)-2 год	6	б/р	15	9
Учебно-тренировочный этап (УТГ)-3 год	6	б/р	12	9

**2.3.1. по виду спорта «волейбол»
(пятилетняя программа обучения)**

Этап подготовки	Мин. возраст зачисления (лет)	Разряд на начало года (рекомендованный критерий)	Мин. кол-во обучающихся в группе (чел)	Объем тренировочной нагрузки в неделю (час)
Этап спортивного оздоровления	9	б/р	15	6
Этап начальной подготовки (НП)-1год	9	б/р	14	6
Учебно-тренировочный этап (начальная спортивная специализация)-1 год	10	б/р	14	9
Учебно-тренировочный этап (совершенствование приобретенных навыков)-2 год	10	б/р	14	9
Учебно-тренировочный этап (совершенствование приобретенных навыков)-3	12	б/р	14	12

**2.3.3. по виду спорта «мини-футбол»
(семилетняя программа обучения)**

Этап подготовки	Мин. возраст зачисления (лет)	Разряд на начало года (рекомендованный критерий)	Мин. кол-во обучающихся в группе (чел)	Объем тренировочной нагрузки в неделю (час)
Этап спортивного оздоровления (1-ый год)	6	б/р	15	6
Этап начальной подготовки (НП)-2-ой год	6	б/р	14	9
Учебно-тренировочный этап (начальная спортивная специализация)-3-ий год	8	б/р	14	9
Учебно-тренировочный этап (совершенствование приобретенных навыков)-4-ый год	10	2-3 юн.р.	14	9
Учебно-тренировочный этап (совершенствование приобретенных навыков)-5-ый год	10	1-2 юн.р.	14	9
Учебно-тренировочный этап (этап совершенствования специальных навыков)-6-ой год	10	1 юн.р. 3 разряд	14	12
Учебно-тренировочный этап (этап совершенствования специальных навыков)-7-ой год	10	2-3 разряд	12	12

**2.3.4.по виду спорта «лыжные гонки»
(семилетняя программа обучения)**

Этап подготовки	Мин. возраст зачисления (лет)	Разряд на начало года (рекомендованный критерий)	Мин. кол- во учащихся в группе (чел)	Объем тренировочной нагрузки в неделю (час)
Этап спортивного оздоровления (1- ый год)	6	б/р	15	6
Этап начальной подготовки (НП)-2-ой год	6	б/р	14	9
Учебно-тренировочный этап (начальная спортивная специализация)-3-ий год	8	б/р	12	9
Учебно-тренировочный этап (совершенствование приобретенных навыков)-4-ый год	10	2-3 юн.р.	12	9
Учебно-тренировочный этап (совершенствование приобретенных навыков)-5-ый год	10	1-2 юн.р.	12	9
Учебно-тренировочный этап (этап совершенствования специальных навыков)-6-ой год	10	1 юн.р.3 разряд	12	12
Учебно-тренировочный этап (этап совершенствования специальных навыков)-7-ой год	10	2-3 разряд	12	12

**2.3.5.по виду спорта «легкая атлетика»
(пятилетняя программа обучения)**

Этап подготовки	Мин. возраст зачисления (лет)	Разряд на начало года (рекомендованный критерий)	Мин. кол- во обучающихся в группе (чел)	Объем тренировочной нагрузки в неделю (час)
Этап спортивного оздоровления (1- ый год)	6	б/р	15	6
Этап начальной подготовки (НП)-2-ой год	6	б/р	14	9
Учебно-тренировочный этап (начальная спортивная специализация)-3-ий год	8	б/р	14	9

Учебно-тренировочный этап (совершенствование приобретенных навыков)-4-ый год	10	2-3 юн.р.	14	9
Учебно-тренировочный этап (совершенствование приобретенных навыков)-5-ый год	10	1-2 юн.р.	14	9

При комплектовании групп тренеры-преподаватели могут создавать резервный состав группы сверх установленной нормы наполняемости. Обучающиеся резервного состава могут вводиться, в случае необходимости, в основной состав группы.

2.4. Комплектование вновь созданных групп (первого года начальной подготовки, спортивно-оздоровительных групп) осуществляется тренером-преподавателем в сроки установленные Положением о порядке приема, восстановления и отчисления из ДЮСШ с. Анучино.

2.5. При комплектовании групп допускается разница в возрасте детей в одной группе:

-этап начальной подготовки - до 4 лет (учитывая год рождения);

-учебно-тренировочный этап - до 4 лет (учитывая год рождения).

2.6. При объединении в одну группу лиц, имеющих разный уровень спортивной подготовленности разница в уровне их спортивного мастерства не должна превышать двух спортивных разрядов.

2.7. Перевод обучающихся в группу следующего года обучения или более высокого этапа физической подготовки осуществляется в соответствии с Положением о порядке приема, восстановления и отчисления из ДЮСШ с. Анучино. Перевод обучающихся из одной группы в другую в течение учебного периода осуществляется по заявлению тренера-преподавателя, обосновавшего перевод, согласия родителей (законных представителей) и оформляется приказом директора. При сокращении состава группы на 50%, производится слияние групп одного вида спорта. Учебно-тренировочный режим (расписание, недельная нагрузка, продолжительность занятия) измененного состава группы обучающихся утверждается приказом директора.

Обучающиеся, не выполнившие требования, могут быть зачислены в ту же группу для повторного прохождения обучения (но не более одного раза на данном этапе подготовки).

2.8. Отдельные обучающиеся, не достигшие установленного возраста для перевода на следующий этап обучения, но выполнившие программные требования предыдущего года обучения, могут переводиться на следующий этап решением Педагогического совета при наличии медицинского заключения.

3. Организация учебно-тренировочного процесса

3.1. Режим учебно-тренировочных занятий устанавливается расписанием, утверждённым директором по представлению педагогических работников с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм, в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

3.2. Учебная нагрузка детей не должна превышать норм предельно допустимых нагрузок, установленных учебным планом и санитарно-гигиеническими нормами.

Продолжительность каждого занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и составляет: 45 минут для обучающихся 7-18 лет;

Продолжительность учебно-тренировочных занятий:

- на этапе начальной подготовки не должна превышать –2-х (двух) академических часов,

- на учебно-тренировочном этапе –3-х (трех) часов.

3.3. Занятия могут проводиться в любой рабочий день недели. День соревнований (суббота, воскресенье) считается днем проведения одного учебно-тренировочного занятия. (Тренерам-преподавателям предоставляется день отдыха за работу в выходные и праздничные дни.)

3.4. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в ДЮСШ с. Анучино начинаются не ранее 14 часов.

Окончание занятий - не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допустима продолжительность занятия до 20.20.

4. Учебный порядок

4.1. Учебно-тренировочные занятия в ДЮСШ с. Анучино проводятся по расписанию в соответствии с учебными планами, программами и графиком учебного процесса, утвержденными в установленном порядке.

4.2. Учебное расписание составляется на учебный год. В течение года в расписание могут вноситься изменения.

4.3. После начала учебно-тренировочных занятий в спортивном зале и прилегающим к ним помещениям должны быть обеспечены тишина и порядок, необходимые для нормального хода учебно-тренировочных занятий. Недопустимо прерывать учебно-тренировочные занятия, входить и выходить из спортивного зала во время их проведения, если это не предусмотрено планом.

4.4. В каждой учебно-тренировочной группе назначается староста из числа наиболее подготовленных и дисциплинированных обучающихся. Староста групп подчиняется непосредственно тренеру-преподавателю.

В функции старосты входят:

—наблюдение за состоянием дисциплины в группе на учебно-тренировочных занятиях, а также за сохранностью учебного оборудования и инвентаря;

—извещение занимающихся об изменениях, вносимых в расписание занятий;

—назначение на каждый день дежурного по группе, который помогает тренеру-преподавателю в подготовке спортивного инвентаря и оборудования

—к учебно-тренировочному занятию, наведению порядка и контролю за сохранностью имущества после проведения занятий.

Распоряжения старосты в пределах указанных выше функций обязательны для всех занимающихся.