



УТВЕРЖДАЮ
Глава Анучинского
муниципального округа
С. А. Понуровский
«13» сентября 2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Фестиваля Всероссийского Физкультурно – Спортивного Комплекса
«Готов к Труду и Обороне» в Анучинском муниципальном округе

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Соревнования проводятся с целью повышения качества учебно-тренировочного процесса, вовлечения детей и подростков в движение ВФСК ГТО и успешного выполнения его нормативов.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

Соревнования проводятся 30 сентября 2023г. в с. Анучино (ДЮСШ с. Анучино)
Начало соревнований в 10 часов.

3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

2006-2007 г.р. юноши (VI ступень): 60м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места двумя ногами, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, метание спортивного снаряда (700г);

Девушки (VI ступень): : 60м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места двумя ногами, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, метание спортивного снаряда (500г);

2008-2009г.р. (V ступень): : юноши:, 30м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места двумя ногами, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, метание мяча;

Девушки (V ступень): :, 30м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места двумя ногами, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, метание мяча;

2010-2011г.р. (IV ступень) юноши: 30м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места двумя ногами, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, метание мяча;

Девушки (IV ступень) : 30м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места двумя ногами, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, метание мяча;

2012-2013 г.р. мальчики (III ступень): 30м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места двумя ногами, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, метание мяча;

Девочки (III ступень): 30м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места двумя ногами, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, метание мяча;

2014-2015 г.р. мальчики (II ступень): 30м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места двумя ногами, вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, метание теннисного мяча (6м);

Девочки (II ступень): 30м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места двумя ногами, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, метание теннисного мяча в цель (6м);

2016 г.р. и младше (I ступень): 30м, прыжок в длину с места двумя ногами, вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель (5м).

4. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Победитель в каждой возрастной группе определяется по наименьшей сумме мест. В случае равенства суммы мест, предпочтение отдается бегу. Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами.

прилагается

5.ЗАЯВКИ.

Предварительные именные заявки на участие подаются за неделю до начала соревнований с обязательной регистрацией на официальном сайте ВФСК ГТО, e-mail dykfr@mail.ru, в случае отсутствия связи по телефону **97-3-11**

Представитель должен иметь следующие документы: приказ о командировании, заявку, заверенную врачом, копию свидетельства о рождении или паспорта на каждого участника. **Указание номера УИН обязательно.**

6.РАСХОДЫ. Расходы, связанные с проведением соревнований, осуществляются за счет средств ДЮСШ с. Анучино (подвоз спортсменов на соревнования). Участники соревнований питанием не обеспечиваются.