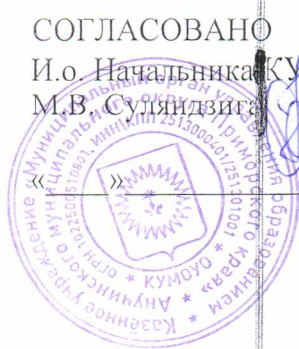


СОГЛАСОВАНО

И.о. Начальника КУ МОУО
М.В. Суляидзита

2023г.



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ДЮСШ с.
Анучино

Е.Е. Кирсанов

2023г.



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении окружной Спартакиады школьников в 2023-2024 учебном году

1. Цели и задачи

Привлечение к занятиям физической культурой и спортом обучающихся общеобразовательных учреждений, укрепление их здоровья.
Улучшение физкультурно-спортивной работы в общеобразовательных школах Анучинского муниципального округа.

2. Руководство проведением Спартакиады

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется казенным учреждением «Муниципальный орган управления образованием Анучинского муниципального округа Приморского края» (далее по тексту КУ МОУО) и ДЮСШ с. Анучино. Подготовка и проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры школ округа и судейскую коллегию тренеров-преподавателей ДЮСШ с. Анучино.

3. Участники и условия проведения

К участию в соревнованиях допускаются команды, скомплектованные из обучающихся общеобразовательных учреждений Анучинского муниципального округа, членов школьных спортивных клубов, в том числе.

Спартакиада проводится по 9 видам спорта: туризму, волейболу, стритболу, легкой атлетике, бадминтону, лыжным гонкам, шашкам, мини – футболу и настольному теннису, соревнований по общей физической подготовке (ОФП) и Русской лапте. Подведение итогов в командном первенстве производится по наименьшей сумме мест **в 8 видах программы** с применением коэффициента, определенного по количеству обучающихся в школе. При наличии восьми первых мест, команда становится победителем без применения коэффициента.

| № п.п. | Школа | Количество детей | Коэффициент |
|--------|--|------------------|-------------|
| 1 | МБОУ школа с. Анучино | 400 и более | 1 |
| 2 | МБОУ школа с. Чернышевка | 399 -200 | 1,3 |
| 3 | МБОУ школа с. Гражданка | 199-120 | 1,5 |
| 4 | МБОУ школа с.Новогордеевка | 199-120 | 1,5 |
| 5 | Пуховский филиал МБОУ школы с. Чернышевка | 119-90 | 1,7 |
| 6 | КГОБУ Гражданская КШИ | 89-60 | 1,8 |
| 7 | Муравейский филиал МБОУ школы с. Анучино | 89-60 | 1,8 |
| 8 | Виноградовский филиал МБОУ школы с. Анучино | 58 и менее | 1,9 |
| 9 | Староварваровский филиал МБОУ школы с. Анучино | 58 и менее | 1,9 |
| 10 | Тихореченский филиал МБОУ школы с. Чернышевка | 58 и менее | 1,9 |

В случае равенства очков у двух или более команд, преимущество отдается команде, показавшей лучший результат в соревнованиях по лёгкой атлетике.

4. Программа соревнований

4.1. Туристский слет

Допускаются участники 2006 г.р. и младше.

Обязательным для участия в соревнование является, благоустройство лагеря.

Определение результатов соревнований.

Места команд в общем зачете определяются по наименьшей сумме мест в комбинированном туристическом маршруте (КТМ), конкурсе художественной самодеятельности. В случае равенства результатов предпочтение отдается команде, имеющей лучший результат в КТМ. Места в конкурсе определяются по наибольшему баллу, места по КТМ - по наименьшей сумме времени, случаи одинакового времени победитель определяется по наименьшей сумме штрафных баллов. **Судейская коллегия или организаторы Туристского слета имеют право изменить этапы КТМ или их последовательность.**

Условия проведения соревнований по туристическому походу.

Состав команды - 8 человек, 2 сопровождающих.

Старт команд - по жеребьевке.

Стартовый интервал – 7 мин.

Команды являютс я к месту старта за 2 мин. до времени их старта.

Соревнования проводятся по маркированной трассе.

Прохождение дистанции командное. Команда собирается в зоне каждого этапа **перед прохождением и уходит с этапа после прохождения последнего участника.**

Время общего финиша команды фиксируется по прибытии всей команды в зону финиша маршрута.

Результат команды определяется суммой времени, затраченного командой на прохождение полосы препятствий, и штрафного времени (1 штрафной балл – 30 сек.).

В случае равенства времени предпочтение отдается команде, имеющей меньшую сумму штрафных баллов.

Результаты команд, не прошедших всеми участниками какой-либо из этапов, рассматриваются после результатов команд, прошедших все этапы.

Команда должна иметь перевязочный материал. Каждому участнику необходимо иметь рукавицы из плотного материала.

В КТМ участвуют все 8 человек без сопровождающих и болельщиков. Рюкзак команда на КТМ имеет одина на всех. Перечень набора рюкзака: чашка, ложка, вилка, кружка, сменная одежда, спички, вода (1.5 л.). Медицинская аптечка в рюкзаке капитана (одна на всех).

Этапы.

1. Маятник:

Задание: с помощью веревки-маятника переправиться через реку на другой берег.

Условие: на этапе один участник.

Штрафы: заступ за контрольную линию – 1 балл, двое на этапе – 3 балла, падение – 5 балла, касание – 1 балл.

2. Параллельная переправа:

Задание: преодолеть препятствие, держась за верхнюю веревку и идя по нижней.

Условие: на этапе один участник.

Штрафы: заступ за контрольную линию – 1 балл, двое на этапе – 3 балла, падение – 5 балла, зависание, срыв одной ногой – 1 балл.

3. Преодоление бревна по кочкам:

Задание: преодолеть этап, передвигаясь по кочкам (шинам)

Условие: на этапе один участник.

Штрафы: заступ за контрольную линию – 1 балл, двое на этапе – 3 балла, падение или срыв с кочки двумя ногами – 5 балла, срыв одной ногой – 1 балл.

4. Спуск по веревке:

Задание: спуститься по веревке любым способом.

Условие: на этапе один участник.

Штрафы: касание рукой – 1 балл, касание коленом – 1 балл, касание коленом и рукой (падение) – 5 балла, двое на этапе – 3 балла.

5. Переправа по бревну:

Задание: переправиться на другой берег по одному человеку.

Штрафы: заступ за контрольную линию – 1 балл, двое на этапе – 3 балла, падение или срыв двумя ногами – 5 балла, срыв одной ногой – 1 балл.

6.Подъем по веревке:

Задание: спуститься по веревке любым способом.

Условие: на этапе один участник.

Штрафы: касание рукой – 1 балл, касание коленом – 1 балл, касание коленом и рукой (падение) – 5 балла, двое на этапе – 3 балла.

7.Преодоления Слота с помощью жердей:

Задание: преодолеть этап по кочкам при помощи жердей.

Условие: : на этапе один участник. После перехода, жердь переносится вертикально на начало переправы.

Штрафы: заступ за контрольную линию – 1 балл, двое на этапе – 3 балла, падение или срыв с кочки или жерди двумя ногами – 5 балла, срыв одной ногой с кочки или жерди – 1 балл, срыв жерди одним концом – 1 балл, срыв жерди двумя концами – 3 балла., перенос жерди горизонтально-3 балла.

8.Оказание первой медицинской помощи:

Задание: ответить на вопросы, связанные с правилами оказания первой медицинской помощи в походе, оказать практическую помощь (перевязать) «пострадавшему» и перенести его на носилках до условного пункта (15 м).

Штрафы: неверный ответ-1 балл, слабая и неправильно наложенная повязка- 5б, неправильная транспортировка «пострадавшего»-5б.

9.Ориентирование на местности, топография:

Задание: записать топографическими знаками предложенный текст.

Штрафы: менее половины неправильного текста-2 б, более половины неверного текста-4б,

10.Устройства бивуак.

Задание: поставить палатку и разжечь костер за 7 минут.

Штрафы: не установлена палатка – 5б, не разожжен костер - 5б.

Конкурс туристической песни:

Конкурс проводится как командный. Продолжительность выступления не более 3 минут.

Содержание должно отвечать туристско-краеведческой тематике. Допускается участие тренера или представителя команды.

При подведении итогов учитываются следующие позиции:

артистизм, – 5 баллов;

тематика, содержание –5 баллов;

качество вокального исполнения – 5 баллов.

превышение времени выступления –штраф 5 баллов.

4.2. Настольный теннис

Соревнования проводятся без учета возраста. Состав команды 2 девочки и 2 мальчика 2006 г.р. и младше.

При равенстве набранных очков двух или более команд места распределяются:

1. по игре между собой.

2. по разнице выигранных и проигранных партий.

3. по разницы забитых и пропущенных мячей в партиях.

4.3.Волейбол

Состав команды: 5 мальчиков и не менее 1 девочка находящееся на площадке обязательно, для филиалов. Команда мальчиков (6 человек) и команда девочек (6 человек) для общеобразовательных школ района. Возраст 2006 г.р. и младше.Продолжительность партий и их количество оговариваетсяна заседании судейской коллегии. Соревнования проводятся согласно действующим правилам.

При равенстве набранных очков двух или более команд места распределяются:

1. по игре между собой.

2. по разнице выигранных и проигранных партий.

3. по разницы забитых и пропущенных мячей в партиях.

При равенстве итоговой суммы мест предпочтение отдается той команде чье место выше среди мужских команд (для основных школ).

4.4.Общая физическая подготовка (ОФП)

Соревнования проводятся в трех возрастных группах:

2006–2007, 2008–2009, 2010 и младше г.р. (для общеобразовательных школ района).

2008–2007, 2009–2010, 2011и младше г.р. (для филиалов).

Состав команды в каждой группе 3 человек (2 мальчика, 1девочка – для филиалов, 2 мальчика и 2 девочки – для общеобразовательных школ района). Подведение итогов в командном первенстве по наибольшей сумме набранных очков в двух группах.

Программа соревнований:

-Челночный бег 30м (3х10) (девочки и мальчики);

-Подтягивание на перекладине (мальчики),

-Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девочки);

-Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 1 минуту (мальчики, девочки);

-Прыжок в длину с места(мальчики, девочки);

-Наклон вперед из положения «стоя» на скамейке (мальчики, девочки).

4.5.Стритбол

От образовательного учреждения участвуют две команды: команда девочек (4 человека) и команда мальчиков (4 человека) 2006 года рождения и младше. Итоги подводятся отдельно по школам и филиалам. Игра проводится по действующим правилам.

При равенстве набранных очков двух или более команд места распределяются:

1. по игре между собой.

2. по разницы забитых и пропущенных мячей.

4.6. Бадминтон

Состав команды 2 пары от образовательного учреждения (2 мальчика и 2 девочки) 2006 г.р. и младше. Игра проводится в парном смешанном разряде. Подведение итогов в общем командном первенстве производится по наименьшему сумме мест.

При равенстве набранных очков двух или более команд места распределяются:

1. по игре между собой.

2. по разнице выигранных и проигранных партий.

3. по разницы забитых и пропущенных воанов в партиях.

4.7.Легкая атлетика

Состав команды не более 10 человек. Соревнования проводятся по 5 возрастным группам:

Программа соревнований:

2006-2007г.р.- 60м, 2000м (девочки) 3000м (мальчики), прыжки в длину с разбега, метание гранаты.

2008-2009г.р. - 60м, 2000м, прыжки в длину с разбега, метание малого мяча

2010-2011г.р. - 60м, 2000м, прыжки в длину с разбега, метание малого мяча

2012 – 2013 г.р.- 60м, 1000м, прыжки в длину с разбега, метание малого мяча

2014 г.р. и младше - 60м, 1000м, прыжки в длину с разбега, метание малого мяча

Командное первенство определяется по сумме 8 лучших результатов. Каждый участник имеет право принять участие в двух видах программы и только в своей возрастной категории. (Участник младшей возрастной группы может выступать за старшую группу, участник старшей возрастной группы не может выступать за младшую.)

4.8.Лыжные гонки

Состав команды не более 10 человек. Соревнования проводятся по 5 возрастным группам:

Программа соревнований:

2006-2007 г.р.- 2000м (девочки) 3000м (мальчики).

2008-2009 г.р. - 2000м (девочки и мальчики).

2010-2011 г.р. - 2000м (девочки и мальчики).

2012-2013 г.р. - 1000м (девочки и мальчики).

2014 г.р. и младше - 1000м (девочки и мальчики).

Командное первенство определяется по сумме 6 лучших результатов. Каждый участник имеет право принять участие в одном виде программы и только в своей возрастной категории. (Участник младшей возрастной группы может выступать за старшую группу, участник старшей возрастной группы не может выступать за младшую.)

4.9. Миши-футбол

К участию в соревнованиях допускаются 2006 г.р. и младше. Состав команды не менее 5 участников и не более 8, одновременно на площадке находится 5 игроков (в том числе вратарь).

Продолжительность таймов оговаривается на заседании судейской коллегии.

Соревнования проводятся согласно действующим правилам.

При равенстве набранных очков двух или более команд места распределяются:

1. по игре между собой.
2. по разнице забитых и пропущенных мячей.
3. в случае равенстве выше перечисленных показателей назначается серия из трех 6-ти метровых ударов.

4.10. Шашки

От образовательного учреждения участвуют 4 человека (2-девочки и 2 мальчика) 2006 года рождения и младше. Итоги подводятся отдельно по школам и филиалам. Игра проводится по действующим правилам. Участники играют между собой партии до 2-х побед.

При равенстве набранных очков двух или более команд места распределяются:

1. по игре между собой.
2. по выигранным и проигранным партиям.

4.11. Русская лапта

Команда состоит из 10 игроков 2006 г.р. и младше. Во время игры на площадке находится 6 игроков каждой команды из которых 1 девочка, нахождение которой обязательно. Все игроки должны быть одеты в футболки одного цвета. Все игроки имеют номера на футболках спереди и сзади, цифры должны быть одного цвета и размера. Игра состоит из 2 таймов по 10 минут каждый, с 5-ти минутным перерывом между ними. Продолжительность таймов может быть изменена решением судейской коллегии по метеословиям.

При равенстве набранных очков двух или более команд места распределяются:

1. по игре между собой.
2. по разницы забитых и пропущенных мячей.

5. Расходы

Расходы, связанные с участием команд в районных соревнованиях (проезд), отнести за счет средств ДЮСШ «Анучино».

6. Подведение итогов

Подведение итогов районной Спартакиады школьников производится согласно протоколам и итоговой таблице соревнований. В зачет идут показатели по 8 видам соревнований.

7. Награждение

Команды – победительницы и призеры соревнований по видам спорта награждаются грамотами: 1-3 места среди школ и 1-3 места среди филиалов. Школьные команды, ставшие призерами в общем зачете Спартакиады, награждаются ценными призами и дипломами в таком же порядке.

8. Заявка

Предварительные заявки на участие в каждом виде программы подаются в ДЮСШ с. Анучино за 5 дней до начала соревнований по тел. 97-3-11, e-mail dykfp@mail.ru. Именные заявки по видам спорта подаются в судейскую коллегию за 2 дня до соревнований. В день проведения соревнований все именные заявки сверяются учителями физкультуры или сопровождающими школьную команду до начала состязаний. В заявке все участники должны иметь допуск врача, заявки заверяются подписью директора школы и печатью.